

TUMBA-KAMRATEN

Nr 3 Årg. 66

December 2018



IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA TUMBA

FOTBOLL • FRIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY
KAMRATKLUBBEN • SKIDOR/ORIENTERING



SOLHÖJDENS ELEKTRISKA

Lövlund 4,
197 91 Grödinge
Tel: 070-751 14 47

www.solhojdensel.se

NYTT LÄGE?

Vi erbjuder alla läsare & Tumbasupportrar

**Fri flyttstädning samt
10% rabatt på ordinarie arvode**

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Gröndalsvägen 2, Box 250, 147 01 Tumba
Tel: 08-534 101 70, Fax: 08-534 001 48

**Larssons
Tapetserarverkstad eftr.**
Segersjövägen 29, 147 61 UTTRAN
Tel: 08-530 318 49

Spaaks Konditori

Tumba Torg 3
Tel: 08-530 300 88

AK SCHAKT & ENTREPRENAD AB

Finkmossvägen 174
147 34 Tumba
Tel: 08-530 420 30
www.akschakt.se

SMYCKA
TUMBA GULD AB

*Smycken och presenter
för livets stora ögonblick.*
08-530 303 40
TUMBA CENTRUM

NEJ TILL RASISM.

Vi tror på en Gud som älskar alla människor.
Vår tro rymmer bara öppenhet och respekt.
Där finns inte plats för främlingsfientlighet.

Svenska kyrkan
BOTKYRKA FÖRSAMLING

www.botkyrkaforsamling.se

Ris & Flis i Stockholm AB

STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS

Tel: 08-607 30 10
Mobil: 070-312 90 94

TUMBA-KAMRATEN

Medlemstidning för IFK Tumba
Idrottsallians med anslutna
specialklubbar

Nr 3

(Tel. rikt nr 08)

Ansvarige utgivare
Lars Sjöberg 070 521 16 47

Redaktör
Hannes Kullander 076 096 72 68

Annonser
Per Engwall 44 66 116

Medlemsregister
Olle Laurell 532 552 74

Kontaktmän:

Fotboll
Rolf Ödmark 070-577 47 16

Friidrott
Christian Östervall 08-532 530 69

Handboll
Leif Jonsson 070-492 53 41

Ishockey
Håkan Karlsson 530 369 48

Kamratklubben
Christer Andersson 070 992 54 47

Orientering och skidor
Anders Käll 070-34 077 25

IFK Tumba Idrottsallians
Christian Östervall,
08-532 530 69



Innehåll:

Redaktören har ordet	5
Tumba-Kamraten går i graven	6
Fotboll	
Sammanfattning av säsongen 2018 IFK Tumba FK Herr. .	8
Tjejfotbollen har gått framåt i IFK Tumba Fotboll!	10
IFK Tumba ger rasismen rött kort.....	12
Friidrott	15
Handboll	
Tumba Handboll till Special Olympics i Abu Dhabi	18
Ishockey	
Julhälsning från Ishockeyn.....	20
Skidor & Orientering	
Sammanfattning av hösten.....	22

IFK Tumba Idrottsallians
c/o Christian Östervall
Uttringe Gårds Väg 61, 144 63
RÖNNINGE
Tel: 08-532 530

IFK Tumba Fotbollklubb
Box 259, 147 01 TUMBA
Kansli: Storrätens sporthall
tel 08-530 361 00
kansliet@tumbafotboll.nu

IFK Tumba Friidrottsklubb
Box 214
14701 Tumba
Tel: 076 715 00 41
E-post: info@ifktumba.se

IFK Tumba Handbollklubb
Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Idrotts huset, Tumba
tel 08-530 326 76 fax 08-530 339 88
kansliet@ifktumbahandboll.se

IFK Tumba Ishockeyklubb
Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Ishuset, Tumba
tel 08-530 330 45 fax 08-530 392 45
kansliet@tumbahockey.se

IFK Tumba Kamratklubb
Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Upplysningar:
Christer Andersson tel 08-532 508 22

IFK Tumba Skid- och Orienteringsklubb
Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Harbröstugan, Tumba tel 08-530 366 70
ifktumbasok@gmail.com



Salong Josephine

DAM & HERRFRISERING • DROP-IN

Stationsvägen 3, 144 61 Rönninge

Tel: 08-532 511 35

Botkyrka Matt & Kemtvätt HB

Kumla Gårdsv. 33 F, 145 63 Norsborg

Tel: 08-531 712 12

MICHELLES FOTVÅRD

DIPL. MEDICINSK FOTTERAPEUT

Elgentorpsvägen 10, Tullinge

Tel: 08-778 19 15

RIVJÄTTEN AB

Stenbärsvägen 1, 155 31 Nykvarn

Tel: 070-773 43 69

IT-hjälp nära dig!

Vi kan allt inom IT

08-534 901 11

www.nixus.info

info@nixus.info • Gröndinavägen 49 B, 147 31 Tumba



Nixus

Datorservice • Datasäkerhet
Systemutveckling • Hemsidor

PETTERSSON ROSTFRIA AB

08-778 03 05

www.rostfriatak.se

OBSTANS BYGG AB

Hummeltorpsvägen 21

147 91 Grödinge

Tel: 070-433 98 18

PIX BYGG AB

Storskogsvägen 66

144 32 Rönninge

08-214 546

pixbygg.se

Pizzerian Gula Villan

Vattravägen 65,

143 31 Tumba

Tel: 08-530 359 25

www.pizzeriagulavillan.se

Sandström

ByggKonsult AB

Tel: 0707 50 70 90

www.sandstrombyggkonsult.se

TR HIDERSTÄNGSEL AB

Skyttbrinksvägen 28, 147 39 TUMBA

Tel: 08-530 385 90

REDAKTÖREN HAR ORDET

Du håller just nu i det 263:e numret av Tumba-Kamraten. Alla tidigare år har vi IFK-are kunnat se fram emot en ny årgång av härliga texter och bilder från vår förening, men tyvärr inte så den här gången. Vi går nu in i nya tider och Tumbakamraten går i graven. Anledningen är mångbottnad, men i dagens samhälle bestående av sociala medier går det helt enkelt både enklare och snabbare att tillskansa sig information om sin favoritklubb på Facebook, Instagram eller respektive hemsidor. Vill du läsa mer om historien om Tumbakamraten och dess nedläggning nu rekommenderar jag varmt Lars Sjöbergs avskedstext på kommande sidor.

Personligen har jag varit involverad i den här tidningen sedan hösten 2015, efter att själv ha läst den i flera år. Detta sista nummer är mitt 13:e som redaktör och det har varit 13 väldigt givande och roliga nummer att göra. Att arbeta som redaktör, ha ansvar för en tidning och ha en deadline att förhålla sig till har definitivt varit svårare än jag nog tänkte från början, men också roligare.

Men nog om mig, för innan jag överlämnar er till det sista numret av Tumbakamraten skulle jag vilja rikta ett par tack till er som gjort den här tidningen möjlig under de senaste åren.

Först och främst vill jag tacka tidningens ansvarige utgivare och tidigare redaktören Lars Sjöberg för sitt outtröttliga arbete med att producera text och bild till tidningen samt, framför allt, att vara

ett bollplank för mig och påpeka fakta- och korrfel som jag inte lyckats uppfatta. Utan dig skulle Tumba-Kamraten aldrig ha blivit vad den är idag.

En annan viktig pusselbit, som inte syns så mycket, är Per Engwall och hans team. Tack för att ni arbetar hårt för att ge ut Tumba-Kamraten och har sett till att den har hållit samma kvalitet, nummer efter nummer.

Jag vill även tacka alla som har hjälpt till med material till den här tidningen, utan er hade Tumba-Kamraten varit både tråkig och kort, och er läsare för att ni fortsätter bry er om den här föreningen och vad som händer i den, utan er hade det sista numret förmodligen kommit för flera år sedan.

Men det största tacket skulle jag vilja rikta till alla er IFK-are som lägger ner mycket ideell tid på den här klubben; oavsett om ni är ansvarige utgivare, skribent eller läsare av den här tidningen.

Tack för att ni genom er energi och arbete hjälpt massvis av Tumbabor, inklusive mig själv, en meningsfull fritid full av aktivitet, vänskap och glädje.

Hannes Kullander

Tumba-Kamraten går i graven

Efter 66 årgångar har Alliansstyrelsen beslutat, att Tumba-Kamraten som papperstidning ska läggas ner.

Den främsta orsaken är, att tidningens producent Per Engwall på grund av kostnadsökningar inte får denna del av verksamheten att gå runt.

Men mot bakgrund av förändrade tider inte minst med utvecklad digital teknik och minskat intresse för papperstidningar som Tumba-Kamraten med endast 4 nr per år och lång pressläggning har tidningens existens under lång tid diskuterats. Nu är beslutet taget, och säkert finns många synpunkter på detta.

För mig är tidningen för alltid starkt förknippad med ansvarige utgivaren och redaktören Arne Ericsson. Under hans tid var Jan "Lillen" Engwall producent av tidningen. Jan var en duktig simhoppare och pappa till dagens producent Per. På den tiden skulle tidningen bl.a. kuverteras före utskick. En uppgift som våra "gamla IFK-are" skötte på ett utmärkt sätt under social samvaro.

Tidningens fokus var mycket en resultatrapportering. Mot bakgrund av detta och tidningens långa pressläggningstid blev den med tidens snabba tekniska utveckling ganska inaktuell. En förändring av



Lars

innehållet krävdes för att tidningen skulle locka läsarna.

Fokus fick därför flyttas till intervjuer, information om olika aktiviteter i klubbarna som intressanta arrangemang, läger, utmärkelser etc.

Enligt mina egna noteringar började jag som redaktör och ansvarig utgivare 2002 fram till nr 4 2008. Som ansvarig utgivare har jag sedan fortsatt fram till dags dato. Därefter sökte tidningen en ny redaktör och fick kontakt med en idag inte helt obekant sportradioprofil, nämligen Alexander Lundholm. Då lovande sprinter i Tumba Friidrott och studerande på Journalisthögskolan.

Med Alexander kom det in nya tankar, som ledde till att tidningen fick ett nytt och annorlunda innehåll.

2010 tvingades Alexander lämna redaktörskapet, arbetsuppgifterna på Radiosporten hade expanderat, och han fick inte heller ha dubbla lojaliteter.

Jag själv, Alexander och Ulf Abrahamsson fick då hoppa in som redaktörer fram till 2015, då en annan ungdom, Hannes Kullander från Fotbollklubben, antog utmaningen som redaktör. Hannes var och är skribent på Silly Season Sverige och Bajen- och Liverpoolfan.

Hannes har visat sådana kvaliteter i sitt redaktörskap, att vi kanske snart hör dubbla Tumbaröster i Sportradion.

I avskedets stund kan jag bara konstatera, att det varit fantastiska år både som ansvarig utgivare och inte minst som redaktör.

Tumba-Kamraten har i sina 4 nummer per år visat på den stora aktivitet, som äger rum i Idrottsalliansens 6 klubbar, och alla de ideella insatser, som ett stort antal personer bidrar med. Utan Era insatser

varken elitframgångar eller någon barn- och ungdomsverksamhet.

Till sist vill jag tacka alla otaliga manusförfattare under åren, Per Engwall vår producent, som gjort layouten, skaffat annonsörer, tryckt och distribuerat tidningen, våra redaktörer Alexander, Ulf och Hannes och till sist och inte minst Olle Laurell, ansvarig för medlemsregistret. Utan Olles ordning och reda ingen tidning.

Nu tackar vi för oss och hoppas Ni ska ha glädje av detta, det sista numret av papperstidningen Tumba-Kamraten. Kanske dyker tidningen upp i någon ny variant.

God Jul och Gott Nytt År hälsar

*Lars Sjöberg
ansvarig utgivare och redaktör lite då
och då*

SÖDERTÖRNS BRANDSTJÄNST

Doktorsvägen, 4 147 30 Tumba
Tel: 530 33 88

ALLT INOM BRANDSKYDD
www.sodertornsbrandtjanst.se

Tumba Hund och Katt

Bergfotsvägen 5
147 33 Tumba

Tumba Sko & Nyckelservice

Tumba Torg 5, 147 30 Tumba
Tel: 08-530 368 68

TMC AB
Måleri & fönsterteknik



TUMBA BRUKSMUSEUM

**MUSEET NÄRA DIG
MED FRI ENTRÉ**

Öppet: lör-sön, 11-16,
jun-aug, tis-sön, 11-16.

visning, kafé, butik,
konferens, programverksamhet

Tel. 08 - 5195 5346



Sammanfattning av säsongen 2018 IFK Tumba FK Herr

Sedan vi vunnit division 5 södra 2017, som för övrigt gav oss utmärkelsen "Årets IFK-are", efter en mycket bra säsong, tog vi en vecka ledigt.

Vi klev sedan in i gruppspelen för Stockholm Cup och fick möta Stockholm IF Midia i första matchen, vilken vi vann med 2-0.

I andra omgången mötte vi Järla IF, där vi vann med 4-3.

Därefter tog vi en litet längre ledighet och satte sedan igång med träningarna i början av januari.

Några av våra spelare från 2017 gick vidare till andra klubbar, och vi fyllde på med nya. Vi hade många som provtränade under våren och vi spelade många träningsmatcher för att vaska fram vår trupp.

För att nämna några vi mötte, så tog vi oss an Arameiska-Syrianska IF, som spelar i Div. 1 norra. Resultat: 2-2. Vi mötte också Södertälje FK, som spelar i Div. 2 södra Svealand, där vi förlorade med uddamålet, resultat 3-2. Totalt blev det 10 träningsmatcher, vilka resulterade i 6 vinster, 2 oavgjorda och 2 förluster.

Under mars och april fortsatte Stockholm Cup med åttondelsfinal mot FC Järfälla och kvartsfinal mot Grödinge SK. Båda dessa matcher var tuffa och jämna och fick avgöras på straffar. Där var vi starkast och gick därför vidare till A-gruppen.

Där fick vi möta vår seriemotståndare i

4:an Vendelsö IK på bortaplan och förlorade tyvärr med 3-1. Vi var ganska nöjda ändå med att tagit oss så långt i cupen och kunde därefter koncentrera oss fullt ut på seriespelet. Grattis till Vendelsö IK som förlorade finalen mot Stocksund men har kvalificerat sig till Svenska Cupen.

I mitten av mars åkte truppen på ett träningsläger i Kristinehamn, där vi bodde i en före detta militärförläggning och gjorde våra träningar i en uppvärmd inomhushall. Tre tuffa träningsdagar där vi vet att alla lärde känna varandra ännu bättre.

För att med några rader sammanfatta vårt seriespel 2018, och inte bli allt för långradig, så kände vi redan från början, att vi skulle bli att räkna med. Premiärmatchen är alltid nervös, och man hoppas ju så klart att få ett bra kvitto på den hårda försäsongen, som vi gjort.

I premiären mötte vi Konyaspor KIF inför 250 åskådare på Alby IP. Vi vinner där med 2-1, och känner att vi spelat ihop oss bra.

Matchfacit blev 12 vinster, 4 oavgjorda och 6 förluster. Vi förlorar endast en match på hemmaplan.

Inför sista omgången den 5 oktober har Västerhaninge IF redan säkrat seriesegern.

Vi andra som ligger bakom och kämpar om en kvalplats till Div. 3 är:

Vendelsö IK 38 p

IFK Tumba FK 37 p

Älvsjö AIK FF 36 p

Vendelsö möter Tungelsta borta, Tumba möter Konyaspor hemma och Älvsjö möter Rågsved borta. Alltså upplagt för att bita på naglarna i 90 minuter.

Vi gör en bra match mot Konyaspor och vinner med 2-1 inför rekordpublik, samtidigt som vi haft supportrar på matchen mellan Vendelsö och Tungelsta. Under matchens gång får vi rapporter att Tungelsta tagit ledningen, och att de sedan drygar ut den. När slutsignalen ljuder så har de vunnit med 3-1.

Vi hamnar därför på andraplats med 40 poäng och är klara för kvalet till division 3.

Första matchen i kvalet får vi möta Hanvikens SK på Trollbäckens IP. Matchen sändes live på nätet. Ni som var på plats, och ni som sett filmen i efterhand kan konstatera följande:

1. Hanvikens SK vinner matchen med 2-0.
2. IFK Tumba har det mesta spelet men har otur med avsluten.
3. Domartrion ger oss inga favörer och missar 2 solklara straffar.

I match nr 2 möter vi IK Viljan Strängnäs på hemmaplan, och här visar vi varför vi tycker, att vi ska spela i 3:an. Matchen börjar strålande för vår del. Redan i första minuten lägger Diego en crossboll över till Ozzy, som springer förbi alla på vänsterkanten och trycker in bollen vid bortre stolpen. Därefter blir vi litet tillbakapressade på vår planhalva, och matchen är ganska jämn ända fram till 41:a minuten, då Pancho slår en fin frispark in till Panna, som direktskarvar till Jonte, som gör 2-0. Tre minuter senare får Fabrice en djupledsboll från Panna, som han tar med sig genom backlinjen och gör 3-0. Vår fina backlinje med Murre, Pancho X, Diego och Michel gör ett hästjobb även denna match.

Efter pausen fortsätter vi vårt fina spel, och innan matchen blåstes av hade både Fabrice och Pancho gjort var sitt mål genom fin teknik och fina skarvar. IK Viljan gör däremellan ett mål och



A-laget säsongen 2018. Foto: Christer Olin

slutresultatet blir 5-1.

Matchen mot Järla IF FK den 27 oktober: Det är 3 grader och regnar, när vi kommer till Nacka IP. Vi får även se de första snöflingorna strax innan match.

Vi startar matchen väldigt bra, och det är jämnt med knappt övertag för Tumba. Vi har ett antal lägen för att ta ledningen genom fina anfall, men pausresultatet blir 0-0. Samtidigt kan vi se på livesändningen från Trollbäcken, att IK Viljan tar ledningen med 1-0, men att målet blir bortdömt på grund av en sen offside-avblåsning. Vi pressar vidare i andra, och efter ett fint passningsspel får Pancho läge och trycker in 1-0.

Samtidigt ser vi på sändningen från Trollbäcken, att Hanviken gör både 1-0 och 2-0.

Vi spelar sedan resten av matchen ett mycket fint spel, där vi har det mesta övertaget.

I 81:a minuten smiter Fabrice förbi backarna på sedvanligt sätt och serverar

Jonte som bredsidar in 2-0.

Någon minut senare kontrar Järla och gör 1-2.

Med c:a 5 minuter kvar blir det litet trassligt i vårt straffområde, och en av Järlas spelare ramlar, och domaren blåser straff.

Vår kapten och målvakt Jeppe gör en superräddning och 7 minuter senare står vi som segrare.

Sejer mot Järla i den sista kvalmatchen med 2-1 räckte tyvärr inte, då Hanviken vann med 2-0 mot Viljan. Vi gratulerar Hanviken till avancemang till 3:an.

En fin avslutning på en bra säsong, och även om vi inte klev upp en division, så är vi alla stolta och nöjda för det vi utfört.

Räkna med IFK Tumba Fotboll 2019!

*Med vänlig hälsning
Chrille, lagledare*

Tjejfotbollen har gått framåt i IFK Tumba Fotboll!

2015 fanns det inga yngre flicklag i IFK Tumba Fotboll. Det året startades träningslag för 8-åriga tjejer (födda 07).

2016 hade vi ett lag i 5-manna födda 07 i Sankt Ericscupen.

2017 hade vi ett lag i 7-manna födda 06 och yngre.

2018 har vi för första året haft två yngre tjejlag, ett födda 06 i 7-manna och ett födda 07 i 7-manna.

Vi har idag cirka 30 tjejer i åldrarna 10-12 i lagen, och det visar att ingenting är omöjligt om viljan finns. IFK Tumba har även ett äldre tjejlag födda 01-03 i

samarbete med Futebol da Forca, som startade lite tidigare, och även de har under senaste åren spelat i seriespel.

Att dra igång fotbollslag för tjejer i Tumba är kanske inte det lättaste att ge sig in på, och det jag upplevt under mina 4 år som huvudtränare för yngre tjejer är, att jag under den tiden endast stött på en mamma, som har spelat fotboll själv. Hon heter Carina Södergren och är glädjande nog sedan förra året också engagerad tränare i klubben. En till som ställt upp som tränare och förebild för tjejerna och betytt mycket för yngre tjejlagens utveck-

ling är Marlei Gomez, nu 18 år, och som själv tidigare spelat i Nackdala AIS. Ledarbristen är ett stort bekymmer för utvecklingen på tjejsidan, och vi skulle gärna bli fler som har engagemang och känner vikten av att även tjejer ges möjlighet att spela fotboll.

2019 laddar vi för att ytterligare utöka verksamheten för tjejer i IFK Tumba, och vi välkomnar varmt nya spelare födda 06-07-08-09 för att stärka trupperna.

F06/07/08 avslutade utesäsongen med att delta i Tumbakicken 6-7 okt och sista helgen i oktober med att delta och spela 9-manna för första gången i Botkyrka9an. I båda cuperna avslutade tjejerna på ett fantastiskt sätt med att göra otroligt bra söndagsmatcher. Trots kyla o ruggigt väder (0-gradigt) visade de upp en otroligt

bra inställning och lagmoral. Att sedan få se leenden på alla spelare upp till öronen gör allt jobb vi ledare lägger ned mödan värt!

En bra utesäsong där vi för första året haft 2 lag och tjejerna har fått spela fler matcher. Tack alla föräldrar som ställt upp med assistans, skjutsning och fika m.m.!

Verkligen uppskattat!

Nu laddar vi för innesäsongen med futsalcuper, träningstider kommer skickas ut.

Varma fotbollshälsningar

Richard Hansen,

Huvudtränare F06/07/08 IFK Tumba

Fotboll

Ledarstipendiat 2016



IFK Tumba ger rasismen rött kort

För sjunde året i rad anordnades under hösten den populära fotbollsturneringen Tumbakicken mot rasism. Helgen den 6-7 oktober stod Storvretens BP och Broängens IP värd för 61 lag från hela Stockholmsområdet - och som vanligt var det en folkfest. 1500-2000 personer var på plats för att bevittna de hundratals fem- och sju Mannamatcher som spelades, samtidigt som det var full fart även utanför planen.

Dogge Doggelito, Subtopia, Cirkus Cirkör, Ronald McDonald och Fastighetsbyrån var alla på plats och gjorde sitt för att underhålla såväl spelare som publik mellan matcherna. Diabetes Wellness Sweden erbjöd samtidigt gratis blodsockerkoll för att hjälpa till att upptäcka eller förebygga diabetes för alla som ville. Till Tumba hade även de allsvenska elitspelarna David Fällman och Alexandra Lindberg, båda Hammarby, och Gudbjörg Gunnarsdottir och Jonas Olsson, båda Djurgården, tagit sig för att svara på frågor om proffslivet och om hur fotbollsspelare kan bidra i arbetet mot rasism och diskriminering.

Och ta massor av kort med framtida fotbollsstjärnor, såklart.

Frågor om rasism och diskriminering är viktiga för Tumbakicken och turneringen går sedan flera år tillbaka under parollen "Ge rasismen rött kort". En fråga som IFK Tumba fotboll driver med stöd av Botkyrka kommun, Mångkulturellt centrum och Spelarföreningen Sverige som även de var på plats under helgen. Temat leder till många samtal om hur spelare, ledare och föräldrar bör agera på och utanför planen. Medaljerna, som alla spelare fick, bestod av halssmycken med budskapet "Rött kort mot rasism". På Tumbakicken utses inga vinnare rent resultatmässigt, men några lag får ändå ta med sig stora pokaler hem, genom att vinna Fair Play-priset. Priset delas ut till det lag i varje åldersklass som betett sig bäst på planen, både mot motståndarna, det egna laget, publiken och domaren - vinnare på alla sätt helt enkelt.

*Hannes Kullander
Björn Kullander*





Dogge Doggelito med glada fotbollsspelare.



Leif Magnusson intervjuar Jonas Olsson Djurgården.



Alexandra Lindberg, Hammarby, får sina blodsockervärden kollade av Diabetes Wellness Sverige.



Cirkus Cirkör Dogge Doggelito och Ronald McDonal



Dogge Doggelito och Ronald McDonal



Jiloan Hamad på besök hos IFK Tumba P08

Det var på en träning i oktober som Hammarbyspelaren Jiloan Hamad följde med till Löparakademin i Botkyrka för att bjuda på ett pass, som TV4 Play skulle spela in på Storvretens IP för programmet "Sverige Springer", som sänds på lördagar. Då passade jag på att fråga om de kunde komma och besöka oss, medan de var där. Vi hade en liten pratstund, och barnen kickade boll tillsammans med Hammarbyspelaren. De spelade även in träningen, vilken de dock inte sände. Grabbarna tyckte att det var superkul att bli inspelade och blev en upplevelse rikare. Programmet sändes den 20 oktober.

*Burcin Tezel
Lagledare P08*



Hammarbystjärnan Jiloan Hamad och IFK Tumba P08.



FRIIDROTT

Resumé av Röstan

Mycket har hänt under åren som jag har varit med i klubben. Många aktiva har kommit och gått men något som varit konstant är Rödstu Hage. Arenan har stått där på samma plats och kolstybb har fyllts på med jämna mellanrum, skillnaden från förr och nu är att fotbollsplanen har med åren blivit större då gräset med tiden har växt ut på löparbanorna. Men nu har det efterlängtrade ansiktslyftet, som denna eftersatta arena verkligen behöver, äntligen börjat, efter att ha sett likadan ut i över 77 år sedan första tävlingen arrangerades 3:e augusti 1941.



Rödstu Hage

Rödstu Hage, Röstan eller Röstis (kärt barn har många namn) har varit hemmaplan för IFK Tumba friidrott under många år. IFK Tumba Idrottsallians utsåg den 3 augusti 2006 Rödstu Hage till Idrottshistorisk plats, och senare utsågs den i en omröstning i radio P4 till länets näst vackraste idrottsplats efter Stockholms Olympiska Stadion.

Kolstybb

När man slår upp ordet ”kolstybb” får man upp denna text från wikipedia:
Kolstybb är ett slags finfördelat kol som ofta blandas med sand, lera och tjära. Tidigare var det vanligt med kolstybb på löparbanor vid friidrottsanläggningar. Kolstybb kan innehålla små mängder arsenik, men enligt undersökningar från Statens geotekniska institut finns ingen akut risk för människor att träna på banor av kolstybb trots att kolstybben kan innehålla höga arsenikhalter.



Halvt sekel

Olympiska spelen 1964 var speciella. Billy Mills var en amerikansk friidrottare (långdistanslöpare) som vann guld på 10 000 meter löpning och det var sista gången som löparna i Olympiska spel sprang i mål på underlaget kolstybb. Det är över ett halvt sekel sedan som man slutade med detta underlag på olympiska spelen medan vi joggade vidare.

Rekord

Det finns fortfarande några resultat från första tävlingen på Röstan som fortfarande är gällande arena-rekord och det är 3000m och 200m. Det ena togs av Gösta "Spårvägs-Pelle" Pettersson på 3000m med tiden 8.49.0 min*. han tävlade för Spårvägens friidrottsklubb. Det andra togs av Erik Larsson från Eskilstuna IK som sprang 200m på tiden 23.2 sek*.

Andra rekord som har varit med ett tag är Svante Ramström, Mälarhöjden IK, som år 1942 sprang 1500 meter på 4.02.4 min* eller Tumbas egen Karl-Erik Karlsson, född 1922, som år 1943 sprang 800 meter på 2.00.9 min och Sten Sörensen född 1917 som år 1942 sprang 10000m på 34.04.8 min*

* = manuell tid

Yngsta rekorden

Det tre yngsta rekordet på Röstan är alla slagna av tre kvinnor från IFK Tumba Friidrott

Det absolut yngsta rekordet innehavs av Mathilda Eriksson som under en Castorama tävling 2016-10-05 kastade diskus och den hamnade på 44.34 meter. Det näst yngsta rekordet innehavs av Astrid Molander

som den 2011-10-01 kastade slägga 44.78 meter och till sist så har vi Anna Vikström som 2009-09-27 stötte kula 12.08 meter. Det är 75år mellan det första arena rekordet till det sist slagna rekordet.

Sista tävlingen

Absolut sista tävlingen som Tumba arrangerade på Röstan innan den nya kommer vara på plats var Castorama som genomfördes den 1 oktober 2017 med två deltagare, Marika Rydell -67 och Linnéa Molander -01. Tävlingsledare var Roger Karlsson och vädret var 16 grader med sol, men blåsigt.

Det vi nu väntar på är kunna springa ut på en arena med bra förutsättningar för att återigen kunna arrangera tävlingar. Och då riktiga tävlingar med häck, längd och höjd, med mera.

Vi väntar med spänning.

*Christian Östervall Ordförande IFK Tumba
Friidrott*

Välkomna till Lida Friluftsgård!
Vårdshus & Konferens • Friluftsgolf
Kyrka • Skogsmullestigar • Bad
Omklädnad • Motionsspår

LIDA[®] Lida Friluftsgård
08-778 43 80
www.lida.nu

**IFK Tumba Friidrott kallar härmed till
årsfest och årsmöte lördag den 9 februari
2019**

**Årsfest med medaljutdelning för 2018 års prestationer
med början klockan 10**

**Årsmöte start 11:15
(börjar direkt efter avslutat årsfest)**

**Plats: Harbrostugan
Skyttbrinksvägen 2, Tumba**

/Styrelsen IFK Tumba friidrott





HANDBOLL.

Tumba Handboll till Special Olympics i Abu Dhabi

I handbollen har vi ett lag som går under namnet Härs och Tvärs, vilket är ett lag för spelare med intellektuell funktionsnedsättning. Laget tränar två gånger i veckan, först en halvtimme fysträning och sedan en timme handboll.

Vårt lag är väldigt starkt och har vunnit en lång rad cuper, bland annat Lundaspelen, Skadevi Cup och inte minst Åhus beachhandboll. I maj i år spelade vi Special Olympics i Göteborg, en cup som fungerade som en uttagning till Special Olympics i Abu Dhabi i mars 2019. Efter en väldigt väl genomförd turnering kunde vi höja guldpokalen och några veckor senare kom klartecknet från förbundet, Tumba Handboll och Härs och Tvärs ska representera Sverige i Special Olympics World Games i Abu Dhabi. Ett ärofyllt deltagande i ett jättearrangemang med en lång rad sporter och deltagare från hela världen. Den minnesgode kanske minns programmet "Heja Sverige" där vi fick följa med till Special Olympics i Los Angeles 2015 och fick lära känna en rad aktiva, inte minst Ricky och Jeppe från vårt lag. Programmet vann också Kristallen, det svenska tevepriset, 2016.

I Göteborg spelade vi en klass som kallas för Unified, det är en klass där spelare med och utan handikapp spelar tillsammans, det är också i den klassen vi skall delta i Abu Dhabi. Vi ser till att ha en träning i

veckan med en blandad trupp och utvecklingen har gått framåt med stormsteg. För ett drygt år sedan lade vi på fysträningen i form av löp- och hoppövningar, boxning och styrka. Det har bidragit till lyftet och idag har de flesta lag svårt att hänga med i svängarna när vi sätter upp tempot, inte minst i kontringsspelet.

Förberedelserna för det stora äventyret pågår som bäst med intensiva träningar, lagmöten, sponsoraktiviteter och inte minst håller supportrarna på att organisera sig inför resan och sitt stöd på läktaren. Helgen den 7-9 december kommer hela truppen, med alla sporter representerade, att samlas i Stockholm. Under söndagen den 9 december blir det samling i vårt Idrottshus med en massa kul aktiviteter.

I början av mars reser truppen ner till Abu Dhabi för att akklimatisera sig, träna lite lätt och medverka vid en del representation. Mellan den 14:e och 21:a mars avgörs tävlingarna, självklart inledda med en pampig invigning i bästa OS-stil. Om du vill veta mer om vårt lag och deras framfart så kommer undertecknad att uppdatera fortlöpande på handbollens hemsida.

Mer om spelen kan du läsa på:
www.abudhabi2019.org

Jocke Hildeby



Vinnarna av Special Olympics i Göteborg.



Mekonomen
Bilverkstad



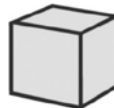
Bergfotsvägen 21, 147 33 TUMBA
Tel: 08-530 305 93

Byggkraft Ronny Nilsson

Stöder IFK TUMBA
med denna annons

Tel: 0709-20 08 26

FRÅGA NÅGON SOM VET



BEIJER
BYGGMATERIAL

Telefon 075-241 25 80

Bryggarvägen 3, Tumba
(vid Tumba Köpcenter)

Tumba
Gummiverkstad AB

Tunabergsvägen 6, 147 43 Tumba



530 311 77



Fullständig service för:

Person- och lastbilar, traktorer
samt entr.-fordon,
framvagnsinställning,
avgas- och bromsbyte

Flemingsbergs
Däckservice ab

Mekanikervägen 17, 146 33 Tullinge



746 77 39

Servicebilar
Däck Jour Dygnet Runt



070-720 75 39





Julhälsning från ishockeyn

Dags för vinter, jul och snart nytt år. Utvecklingen går vidare på många sätt både i världen runt om oss och inom ishockeyn. En sak som förändras är hur vi vill ha olika saker, som t.ex. information. När denna tidning grundades för 66 år sedan var den i princip det enda möjliga sättet att kommunicera, förutom att träffas, medan det idag finns många olika möjligheter och behovet av en tidning har upphört. Andra saker som förändras är utvecklingen av sport och spelare, den fart och teknik som är inom ishockeyn är en helt annan idag skulle jag vilja säga än för 20, 40, eller 60 år sedan.

För att hänga med i utvecklingen behöver även föreningen utvecklas. Vi tar små steg med att tillföra nya tränarresurser där vi i år fått möjligheten att ungdomslagets tränare några gånger i veckan stärks med experter som Per Nygårds, Niclas Falk och Thomas Storm. Jag hoppas att det på några års sikt skall visa sig ha gett våra ungdomar ännu mer möjligheter och kunskaper så att de kan välja den fortsättning de själva vill.

Men det finns fler områden där vi behöver utveckla föreningen för att bli bättre och få fler barn att börja med idrottslig aktivitet, gärna ishockey. Rekrytering genom att visa att vi finns och vad vi erbjuder är en sådan. Skapa förutsättningar med utrustning, ytor och ekonomi är andra. Listan på vad vi vill göra är lång men tiden finns

inte alltid. På min önskelista till jul kommer det därför att stå en önskan om att några fler vuxna kan tänka sig hjälpa till någon timme ibland med olika uppgifter efter vad man har för möjligheter!

Vintern fortsätter och vi har många fler roliga timmar på is att se fram emot. Nu närmar sig julen med stormsteg och en del dagar skall vi vila och fira över helgerna. Några lag kommer att välja att åka på någon turnering under jullovet då även serierna har uppehåll. Se bara till att ha kul med de aktiviteter ni gör!

Välkomna ner till ishallarna i Tumba för att åka skridskor, vara med och spela eller bara titta på ishockey! Allmänhetens åkning är öppen i ishallarna under veckor, helger och lov förutom stängda helgdagar. Se information på kommunens hemsida för exakta tider.

Avslutningsvis en riktigt God Jul och Gott Nytt År till alla läsare, spelare, ledare och sponsorer!

Speciellt God Jul och Gott Nytt År och stort Tack till alla de föräldrar som ställer upp som ledare i olika former och ser till att ta hand om våra ishockeyintresserade ungdomar så att de får en meningsfull tid. Utan er så skulle en ideell verksamhet som vår inte kunna fungera, och jag vet att det är många timmar som läggs ner.

God Jul & Gott Nytt År!

önskar

IFK Tumba Hockey genom
ordförande Håkan Karlsson



Nordea 

*Vill du bli förmånskund?
Kontakta oss så berättar vi hur.*

Telefon: 0771-22 44 88
Besöksadress: Tumba Torg 103

**STYRKETRÄNING • AEROBIC • SOLARIUM
CHIROPRAKTIK • AKUPUNKTUR
MASSAGE • REHABTRÄNING • SPINNING
BODY COMBAT • BODY PUMP • UTBILDADE
STYRKETRÄNINGSSINSTRUKTÖRER**

**TUMBA
TRÄNINGSCENTER**

Grödingevägen 51 A • 08-530 311 83
www.tumbatraningscenter.nu



Bussar från 15 till 70 passagerare

HÅBO BUSS

08-23 23 70 info@habobuss.se



Folkets Hus

Byggnadsföreningen
Heijmdal i Tumba

Scheelevägen 41-43, Tumba

Vi har lokaler för fester,
möten och studier med
plats för 10-300 personer.
Vi hyr också ut till
Din fest hemma
– porslin, glas, bestick m.m.

BOKNING OCH BESTÄLLNING:
www.tumba.fh.se



**BOTKYRKA
KOMMUN**

www.botkyrka.se



ORIENTERING SKIDOR



Sammanfattning av hösten

Så här i början på november avslutas tävlingssäsongen för orientering, innan kylan och eventuell snö har gjort det alltför besvärligt för oss tävlingsaktiva. Så för att sammanfatta året kommer här ett par nedslag i tävlingssäsongen.

Stockholms Orienteringsförbunds sommarläger

I förra numret så skrev jag att jag skulle återkomma med reportage om Stockholms orienteringsförbunds sommarläger som vi arrangerade. Då hoppades vi att det skulle bli ett deltagarrekord. Och vilket rekord det blev! Efter att alla anmälningar hade räknats in för ungdomar och ledare så hade vi fått in ca 200 stycken fler i år än förra året arrangör och för första gången på väldigt länge var det över 400st deltagande på lägret. Närmare bestämt 455st.

Upplägget på lägret har sett lika olika ut de sista åren, men har oftast har det börjat på fredag kväll och avslutats mitt på dagen på söndagen.

Så var även vårt läger planerat. Det fantastiska vädret denna sommar tillsammans med ett härligt gäng funktionärer och bra support från Flottsbro bidrog till att lägret blev en riktigt succe! (Bild 1)

O-ringen

En av orienteringens stora tävlingar under

sommaren är O-ringen. I år stod Örnsköldsvik värd för tävlingarna. O-ringen är en flerdagstävling som pågår i fem dagar. I år bjöds det på storslagen natur och fin terräng för orientering, samtidigt som sommarens väder, ännu en gång, gjorde sitt för att de allra flesta skulle tycka att det var en riktig höjddare. 44 stycken medlemmar från vår tävlingsklubb deltog i O-ringen i år.

Natt-DM

I år var det vår tur att arrangera distriktsmästerskap i nattorientering, Natt-DM, i ett samarrangemang med Tullinge SK på Lida friluftsgård den 21 september. Tävlingsledare Dan Giberg och banläggare Per Adebrant lyckades, tillsammans med andra, trots att vädret inte var med oss få till ett lyckats arrangemang med många deltagare.



Kontroll vid sjö.

Ungdomsserien

Klubbens strävan att tillhöra Stockholms största ungdomsklubbar lyckades även detta år. I ungdomsserien i stockholm kom vi på en hedrande 6:e plats, inte så många poäng från en pallplats. Vi försöker igen nästa år!

Dala-dubbeln

Som avslutning för ungdomarnas tävlingssäsong brukar de tillsammans med ett par ledare åka till Dalarna för att delta i Dala-dubbeln. Dala-dubbeln är en par-tävling som består av två tävlingar, stafett och ultralångdistans. I år deltog 21 ungdomar från vår tävlingsklubb och för första gången i klubbens historia fick vi

en vinnare! Ludvig Lange vann i H14-klassen tillsammans med Marcus Stenebo från Attunda Orientering.
(Bild 2)

Framtida skidaktiviteter

Som avslutning ska jag nämna några skidaktiviteter som kommer framöver.

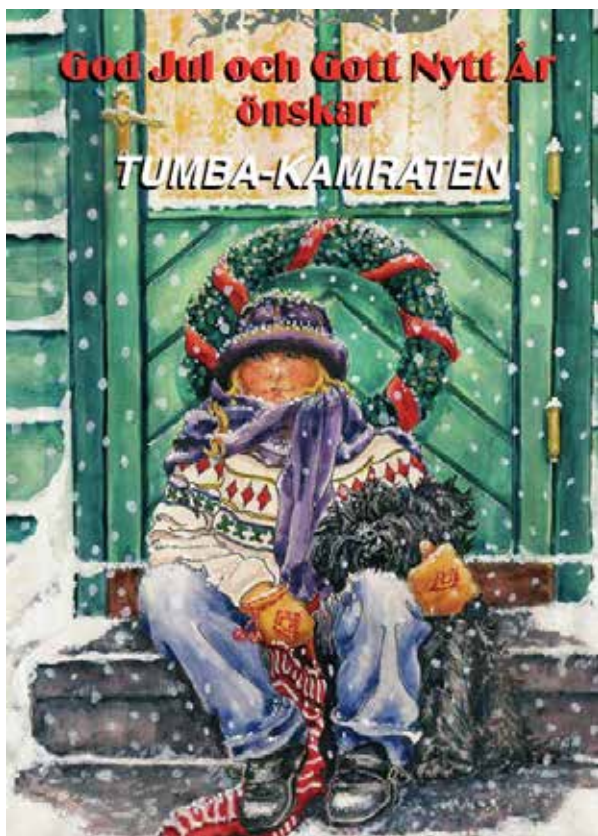
Tor 11/1 Skidskola och Skidkul startar vid Harbrostugan

Lör 19/1 Barnens Vasalopp vid Lida

Sön 20/1 Bravura Stockholm Ski Marathion (16 och 46 km) vid Lida

En riktigt GOD JUL

och GOTT NYTT ÅR önskas er alla!



POSTTIDNING B

Avsändare

Olle Laurell, Blåbärsstigen 44, 144 37 RÖNNINGE

HOMEOPAT

LAIHLA HARALDSDOTTER, NATURMEDICINARE

Fredriksbergsv. 28 Rönninge

Tel: 08-532 523 98

SPECSAVERS OPTIK

Tel: 08-530 208 40

www.specsavers.se



Råd till dig som har enskild firma: Ge inte banken en krona i onödan

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla Firman kostnadsfritt första året (ord pris 600 kr per år).

Ring 0771-62 53 53
eller besök seb.se/enklafirman

The logo for SEB, consisting of the letters "SEB" in a bold, sans-serif font, with a vertical line separating the "S" and "E".



Din Kiropraktor i Tumba



www.tumbafriskvard.se

Grödingevägen 49 A

147 31 Tumba

Jimmy Eriksson

Leg. Kiropraktor

info@tumbafriskvard.se

0739 - 82 66 73