

TUMBA-KAMRATEN

Nr 4 Årg. 65

December 2017



IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA TUMBA

**FOTBOLL • FRIIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY
KAMRATKLUBBEN • SKIDOR/ORIENTERING**



Ibland ska man
chansa hejvilt.
Men kanske
inte när det
gäller tatueringar,
skaldjursbufféer
och mäklare.

Att sälja sin bostad är ofta den största affären man gör i livet. Så varför
inte vara lite noggrann med vilken mäklare du väljer?

Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

Fastighetsbyrån



FASTIGHETSBYRÅN I TUMBA/SALEM / 08-566 401 50 / TUMBA@FASTIGHETSBYRAN.SE / FASTIGHETSBYRAN.SE

TUMBA-KAMRATEN

Medlemstidning för IFK Tumba
Idrottsallians med anslutna
specialklubbar

Nr 4

(Tel. riktnr 08)

Ansvarige utgivare
Lars Sjöberg 070 521 16 47

Redaktör
Hannes Kullander 076 096 72 68

Annonser
Per Engwall 070-862 65 47

Medlemsregister
Olle Laurell 532 552 74

Kontaktmän:
Fotboll
Rolf Ödmark 070-380 33 77

Frïdrott
Christian Östervall 072-199 76 604

Handboll
Leif Jonsson 070-492 53 41

Ishockey
Håkan Karlsson 530 369 48

Kamratklubben
Christer Andersson 070 992 54 47

Orientering och skidor
Lars Stigberg 070-318 11 36

IFK Tumba Idrottsallians
c/o Kjell Johansson,
Fiskaruddsvägen 48
144 62 RÖNNINGE



Innehåll:

Redaktören har ordet	5
Ishockey	9
Tumba Hockey Skills Camp höstlov 2017	9
Skidor & Orientering	11
25mannahelgen 7-8 oktober	11
Fotboll	14
Ge rasismen rött kort	14
Tack och farväl IFK Tumba Fotbollklubb!	16
Sammanfattning av säsongen 2017	17
Frïdrott	19
Handboll	22
Kamratklubben	23

IFK Tumba Idrottsallians

c/o Kjell Johansson
Fiskaruddsvägen 48, 144 62 RÖNNINGE
Tel: 070-668 90 04

IFK Tumba Fotbollklubb

Box 259, 147 01 TUMBA
Kansli: Storstretens sporthall
tel 08-530 361 00
kansliet@tumbafotboll.nu

IFK Tumba Frïdrottsklubb

Box 214
14701 Tumba
Tel: 076 715 00 41
E-post: info@ifktumba.se

IFK Tumba Handbollklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Idrottshuset, Tumba
tel 08-530 326 76 fax 08-530 339 88
kansliet@ifktumbahandboll.se

IFK Tumba Ishockeyklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Ishuset, Tumba
tel 08-530 330 45 fax 08-530 392 45
kansliet@tumbahockey.se

IFK Tumba Kamratklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Upplysningar:
Christer Andersson tel 08-532 508 22

IFK Tumba Skid- och Orienteringsklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Harbrostugan, Tumba tel 08-530 366 70
ifktumbasok@gmail.com



TMC AB
Måleri & fönsterteknik

FRÅGA NÅGON SOM VET



BEIJER
BYGGMATERIAL

Telefon 075-241 25 80

Bryggarvägen 3, Tumba
(vid Tumba Köpcenter)



Bussar från 15 till 70 passagerare

HÅBO BUSS

08-23 23 70 info@habobuss.se



TUMBA BRUKSMUSEUM

MUSEET NÄRA DIG
MED FRI ENTRÉ

Öppet: lör-sön, 11-16,
jun-aug, tis-sön, 11-16.

visning, kafé, butik,
konferens, programverksamhet

Tel. 08 - 5195 5346

REDAKTÖREN HAR ORDET

Juletider. Kanske är det inte skolan eller jobbet en främst vill lägga energi på när julmat och Kalle Anka väntar runt hörnet. Men, det är precis vad jag tänkt göra, med fokus på hur idrotten kan förbättra både skol- och arbetsresultat. För förutom de självklara effekterna på hälsan i form av motion och glädje kan träning ge fördelar mentalt och i skolan.

Själv började jag under hösten första året på en gymnasieskola här i Stockholm. Utan tvekan är läxorna och proven både fler och svårare, men en sak som har hjälpt mig - både under de första månaderna i gymnasiet och under åren i grundskolan - är mina regelbundna fotbollsträningar.

Ibland framställs relationen mellan idrotten och skolan som ett motsatsförhållande, med idrotten som boven i dramat. Tränaren en mycket finns en föreställning om att skolan automatiskt kommer ta skada, vilket tyvärr innebär att många slutar med sin sport när både träningsmängden och antalet läxor ökar. Verkligheten är dock närmast det motsatta. Snarare än att träningen drar ner resultaten i skolan eller på jobbet, kan en regelbunden träning höja dem.

Flera forskningsstudier visar nämligen på kopplingen mellan träning och bättre resultat i skolan - dels utifrån att det ger bättre förutsättningar och dels i faktisk förbättring av betygen. Enbart genom att röra sig ett par gånger i veckan kan kognitiva förmågor förstärkas, såsom förmågan att koncentrera sig eller att kunna sitta still under långa dagar i skolan. I en undersökning på en skola i Malmö kunde det dessutom bevisas att fler idrottstimmar höjde betygen med hela 8%. Även om dessa studier framför allt undersökt skolresultat, kan de

förstås även appliceras på arbetslivet, där en ökad koncentration kan komma väl till hands.

Fotbollen har i mitt fall blivit den naturliga motionen i vardagen, då det är sporten som ligger närmast hjärtat. Att tycka någonting är roligt underlättar ofta att kunna hitta en regelbundenhet i träningen, men vad du gör spelar egentligen mindre roll. En löprunda i skogen, en prestigefylld match på tennisbanan mot din bästa kompis eller ett aerobicspass på det lokala gymmet - ja, vad du än gör - kommer att ge en positiv inverkan på dig, din hälsa och dina skol- och arbetsresultat.

Men riskerar inte skolresultaten att försämrans om en hela tiden prioriterar träning? Jo, absolut, den risken finns, vilket gör det viktigt att belysa vikten av balans. Har du matteprov dagen efter - en situation som naturligtvis drabbat mig - bör du såklart hoppa över den träningen. Gör en inte det riskerar ju de positiva effekterna av träningen överlag försummas av tidsbrist i enskilda fall. Snarare handlar det därför om att generellt i vardagen se till att lägga in tid till träningen över en längre period, för att kunna dra fördel av motionen och glädjen i skolarbetet eller arbetslivet.

Men nog om skolan och arbetet. Framför dig har du nu ett nummer som behandlar alltifrån IFK Tumba Fotbolls serieseger i division 5 till det enorma orienteringsarrangemanget 25-manna, uppstyrt av föreningens Skidor och Orientering-sektion. Innan jag lämnar det till dig, vill jag dock ta tillfället i akt och önska dig och alla andra en riktigt god jul och ett gott nytt år!

/Hannes Kullander



Folkets Hus Tumba

Scheelevägen 41-43, Tumba

Vi har lokaler för fester, möten och studier med plats för 10-300 personer. Vi hyr också ut till Din fest hemma – porslin, glas, bestick m.m.

BOKNING OCH BESTÄLLNING:

www.folketshustumba.se

NYTT LÄGE?

Vi erbjuder alla läsare & Tumbasupportrar

**Fri flyttstädning samt
10% rabatt på ordinarie arvode**

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Gröndalsvägen 2, 147 30 Tumba
Tel: 08-534 101 70, Fax: 08-534 001 48



**Råd till dig som har enskild firma:
Ge inte banken en krona i onödan**

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla Firman kostnadsfritt första året (ord pris 600 kr per år).

Ring 0771-62 53 53
eller besök seb.se/enkafirman

SEB



Mekonomen
Bilverkstad



Bergfotsvägen 21, 147 33 TUMBA
Tel: 08-530 305 93

HusmanHagberg®

FASTIGHETSMÄKLAREN MED NÖJDARE KUNDER

08-530 388 80

www.husmanhagberg.se

KALLELSE ÅRSMÖTE IFK TUMBA IDROTTSALLIANS

Måndagen den 12 mars 2018
Klockan 19.00 i Harbrostugan


Dagordning enligt stadgarna

Förslag till årsmötet skall vara styrelsen
tillhanda senast den 19 februari 2018



 **Tumba
Gummiverkstad AB**

Tunabergsvägen 6, 147 43 Tumba

 **530 311 77**




Fullständig service för:

Person- och lastbilar, traktorer
samt entr.-fordon,
framvagnsställning,
avgas- och bromsbyte


 **Flemingsbergs
Däckservice ab**

Mekanikervägen 17, 146 33 Tullinge

 **746 77 39**



Servicebilar
Däck Jour Dygnet Runt

 **070-720 75 39**



Spaaks Konditori

Tumba Torg 3
Tel: 08-530 300 88
www.spaaks.se

Larssons
Tapetserarverkstad eftr.
Segersjövägen 29, 147 61 UTTRAN
Tel: 08-530 318 49

SPECSAVERS OPTIK

Tel: 08-530 208 40
www.specsavers.se

HOMEOPAT
LAIHLA HARALDSDOTTER, NATURMEDICINARE

Fredriksbergsv. 28 Rönninge
Tel: 08-532 523 98

Tumba Herr & Damfrisering

Öppet: Vardagar 9-18, Lörd 9-14
Tel: 08-530 340 70

God Jul och Gott Nytt År!

Välkomna till Lida Friluftsgård!
Vårdshus & Konferens • Friluftsgolf
Kyrka • Skogsmullestigar • Bad
Omklädnad • Motionsspår

LIDA^o Lida Friluftsgård
08-778 43 80
www.lida.nu

Botkyrka Matt & Kemtvätt HB

Kumla Gårdsv. 33, 145 63 Norsborg
Tel: 08-531 712 12

Tumba Sko & Nyckelservice



☎ 530 368 68

Gamla Enhörnavägen 16C,
151 52 Södertälje

Byggkraft Ronny Nilsson

Stöder IFK TUMBA
med denna annons

Tel: 0709-20 08 26

Ris & Flis i Stockholm AB

STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS

Tel: 08-607 30 10
Mobil: 070-312 90 94

Bergströms Bil o. Däckservice

Skyttebrinksv. 24,
147 39 TUMBA
Tel: 08-607 04 64

STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS

STYRKETRÄNING • AEROBIC • SOLARIUM
CHIROPRAKTIK • AKUPUNKTUR
MASSAGE • REHABTRÄNING • SPINNING
BODY COMBAT • BODY PUMP • UTBILDADE
STYRKETRÄNINGSPERSONER

TUMBA
TRÄNINGSCENTER

Grödingevägen 51 A • 08-530 311 83
www.tumbatraningscenter.nu



ISHOCKEY

Tumba Hockey Skills Camp höstlov 2017



Då var det dags för höstlov igen! För andra säsongen i följd anordnade IFK Tumba Hockey en tre dagars Skills Camp för spelare som under höstlovet passade på att spetsa sina kunskaper inom målvaktsteknik, skridsko-teknik och klubbteknik. 45 spelare deltog och utöver IFK Tumbas egna så kom spelare från Boo, Eskilstuna, Huddinge och Sollentuna.

IFK Tumbas ledare - med egna meriter som målvakter på elitnivå - Magnus Zirath och Reino Sundberg tillsammans med andra duktiga ledare från föreningen tog hand om målvaktsträningarna. Skridskofenomenet Lari Joutsenlahti och hans wing man, klubbfantasten Jyri Saarinen, togs in som gästtränare för att utmana spelarna inom skridsko- och klubbteknik.

Det var magiskt att se hur barn och ungdomar födda 08-02 utmanade sig själva och trots att det var tre intensiva dagar så gick det inte miste om att glädjen och passionen till sin idrott

var den som lyste igenom deras hockeygaller.

IFK Tumba Hockey vill tacka samtliga utövare och ledare för en mycket väl genomförd Skills Camp.

För att lyckas med en bra camp och ge bästa möjliga förutsättningar till spelare och ledare så krävs det ett väl fungerande samarbete med Botkyrka Konståkningsklubb, vaktmästarna, lokalvårdarna och personalen i cafeterian. Även till denna camp så fungerande samarbetet fantastiskt bra således ett stort tack även till dem.

Vi planerar redan för en Skills Camp under sportlovet men tills dess så gnuggar vi vidare med lagträningar och matchspel. Vi ses i hallarna!

// Mika Lukkarinen,
Campansvarig IFK Tumba Hockey





Målvaktsgenomgång



Genomgång



Jyri med grupp 1



Lari med grupp 2



Magnus och Reino med målvakter



80-år 1937-2017

IFK Tumba Hockey
önskar alla en
God Jul!

Speciellt till alla er som bidrar med tid,
pengar och kunskap så att vi kan
genomföra vår verksamhet!





ORIENTERING SKIDOR



25mannahelgen 7-8 oktober

Succé!

25-mannastafetten blev den succé som vi alla jobbade för och trodde på! Vi kan dock inte hävdas ha haft tur med vädret! Det regnade veckorna före, det regnade under helgen och det regnade efter. Dessutom, som för att pigga upp det hela ytterligare, kom det måndagen innan tävlingen in en rätt tuff storm över arenan. Det inhyrda cirkustältet för den stora matserveringen blev offret! Som tur var blev det inga skador på tältet och under onsdagen mellan klockan 12 och 18 lyckades 25 man få den magnifika skapelsen på plats igen!

I övrigt fungerade det mesta enligt plan. 375 lag var anmälda och 374 kom till start, vilket gav 9.350 löpare i stafetten. Därtill startade 586 på motionsbanorna. Räknar vi med alla Miniknattarna också, så var det över 10.000 löpare i den härliga skogen från Ensta till Uttran!

Det var också rätt tät trafik på väg 225, 2.700 bilar parkerade på de stora gårdarna söder om arenan. 130 bussar tog sig fram till Brotorpsbadet, Malmsjö skola och på vägen mot tävlingsområdet i norra Bremora. De flesta bussarna hade sedan dagsparkering på AstraZenecas stora ytor vid Gärtuna. Chaufförerna fick förstås gratis skjuts till arenan på 25-manna.

Allt regnande innebar även att in- och utfarterna till bilparkeringen var något uppkörda, framför allt under söndagen då en del bilar behövde lite funktionärsknuffar för att komma ut på vägen.

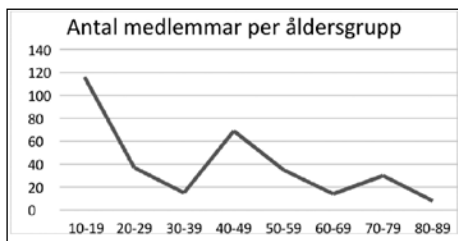
Starten på stafetten gick 09.00 och de två första sträckorna springs av en löpare i varje lag. På sträckorna tre till sju har varje lag fyra löpare. När den sista löparen av de fyra på sträcka 7 har 22 löpare sprungit och på sträckorna 23-25 är det åter en löpare per lag. På de sista tre sträckorna blev det en hård kamp mellan IFK Göteborg och finska Tamperen Pyrintö från Tammerfors. Herrarna, som sprang 24:e sträckan, växlade samtidigt över till de två damerna skulle avgöra i skogen på 25:e sträckan. När bara ett par kilometer återstod på väg upp från Mellansjön avgjorde finskan efter ett litet misstag av svenskan. Målgång 14.09 enligt plan!

Våra gäster, orienteringsförbunden, markägarna, jägarna, boende intill arenan och i bussområdet i Bremora har alla varit otroligt positiva i sina omdömen. Utan Botkyrka kommuns positiva stöd klarar vi knappast av att göra ett arrangemang av den här storleken. En annan positiv erfarenhet har varit vårt första stora samarbete med Tullinge SK. Jag tror att våra 25-mannaerfarenheter har blandats med Tullinges 10-milarutin på ett mycket positivt sätt. Sedan får vi inte glömma det oerhört viktiga stöd vi fått från våra kompisar från Mälärhøjden.

Vi vet att Botkyrka nu blivit känt över hela Sverige, Finland och Norge för sin fina terräng, perfekt service och Malmsjö skola som fick omdömet bästa skola och frukost hittills! Den 27 november lämnar vi över till nästa års arrangörer, Järfälla och Väsby, förstärkta med Attunda och Sundbybergs orienteringsklubbar. Sedan får vi se... →

→ Livet efter 25manna

Klubbens åldersstruktur har sedan många år bekymrat våra styrelser. Det finns några hål och toppar i våra ålderskurvor. Vi har haft många duktiga 70-plus medlemmar men därefter en svår lucka till 40-plusarna. Ännu mer kritisk är 20-plusarna. Glädjande är att man nog kan säga att 40-gänget tog över från 70-gänget under 25manna! Det kommer säkert att bekräftas under arrangemangen 2018-2019!



De två stora arrangemangen nästa år är ”Bravura Stockholm Ski Marathon” den 21 januari vid Lida (reservdatum 28/1) och Natt-DM 21 september, förmodligen också vid Lida. Natt-DM blir ett nytt samarbete med Tullinge, då dom arrangerar Stafett-DM på söndagen den 23:e. Vi håller på för fullt med att utse tävlingsledning och funktionsansvariga.

Några datum

Tor 11/1 Skidskola och Skidkul startar vid Harbrostugan

Lör 20/1 Barnens Vasalopp vid Lida

Sön 21/1 Bravura Stockholm Ski Mararhon (16 och 46 km) vid Lida

Tor 12/4 Orienteringsskola startar vid Harbrostugan

Tor 26/4 Motionsorientering för allmänheten vid Harbrostugan

Tis 1/5 Våra två Naturpass öppnas

Det finns möjligheter för alla åldrar!

P.S På drönbilderna på följande sida kan man skymta bilparkeringen och klubbarnas alla vindskydd eller bättre namn denna helg – regnskydd! Om du vill se filmen på drygt fem minuter, som dessa bilder är hämtade från, så går du in på 25manna.se och några klick ner [25mannaTV del 6 – Från ovan D.S](#)

*En riktigt GOD JUL och
GOTT NYTT ÅR önskas er alla!
Lasse Stigberg*

TUMBA SKIDOR OCH ORIENTERING KALLAR TILL ÅRSMÖTE

Söndag den 18 februari 2018. Kl. 15:00 i Harbrostugan

På årsmötet kommer sedvanliga årsmötesfrågor att behandlas inkluderande val av styrelse, verksamhetsplanering och budget samt fastställande av medlemsavgifter.

Förslag till årsmötet ska lämnas till styrelsen senast den 21 januari 2018.

Välkomna!

IFK Tumba SOK's styrelse



Foto: Jon BJ, Youtube



Foto: Jon BJ, Youtube



Foto: Jon BJ, Youtube



Foto: Jon BJ, Youtube



FOTBOLL



Tumbakicken under mottot **Ge rasismen rätt kort**

Första helgen i oktober är sedan flera år vigd för den stora ungdomsturneringen Tumbakicken. I år var det flickor födda 06-07 och pojkar födda 06-11 som stod för underhållningen på på Storvretens och Broängens fotbollsplaner. Nytt inför årets turnering var bildandet av en projektgrupp under ledning av Magnus Lundberg, som till sitt förfogande hade Björn Kullander, Roberto Maiorana, Pontus Eriksson, Britt-Marie Valtersson, Lars Sjöberg och Daniel Ax.

Dessa hade i sin tur övergripande ansvar för kringaktiviteter, sponsorer, A-lagsspelarnas medverkan, arrangemang plan Broängen, arrangemang plan Storvreten, servering, parkering, vaktmästeri, städ, speaker, marknadsföring, gäster, lotteri och matchadministration. Samt såklart alla de föräldrar som ställde upp lördag och/eller söndag. Utan dem ingen turnering!

Förutom 5- och 7-mannaspel på Storvretens BP och Broängen bjöds det i år på ett stort antal kringaktiviteter.

- Magnus Erlingmark och Johan Skoglund från Spelarförbundet Fotboll i Sverige berättade om elitfotbollspelarnas kampanj kring "Rött kort mot rasism" och lottade ut en signerad landslagströja och biljetter till lördagens VM-kval Sverige-Luxemburg.

- Mångkulturellt Centrum och bildpedagog Åsa Winqvist hade skaparverkstad för barn med temat Fotboll mot rasism. Där målades gamla fotbollar och tillverkades pins och röda kort mot rasism.

- Vår klädleverantör Sportgrossen/Nike var på plats.

- Clownen Ronald McDonald hade trolleri-show och busade med alla barn.

- Cirkus Cirkör bjöd på prova-på-cirkus.

- Jilouan Hamad, elitfotbollsspelare från Hammarby, lät sig intervjuas om sitt liv som proffs i utlandet och i Sverige.

- Mohammed Al Hakim, årets elitdomare 2016, invigde oss i livet som domare och dömde också en match.

- Subtopia, ett kreativt kluster i Botkyrka, var på plats.

Förutom allt detta såldes lotter med fina vinster och givetvis var såväl Caffan som ett serveringstålt öppna, där det såldes varma och kalla drycker, hamburgare, korv, toasts och kaffebröd.

Sjelva fotbollen då?

Jo, trots ett bedrövligt väder med regn till och från båda dagarna var humöret på topp bland spelare, ledare, tränare, föräldrar och publik, även om den av förklarliga skäl var något mindre än vanligt. Bara positiva kommentarer och mycket populärt, att vi fokuserar på den i Tumbamodellen dokumenterade värdegrunden och belönar de lag som uppfyller den bäst, enligt domarnas bedömning, med ståtliga Fair Play-pokaler.

I en intervju i Botkyrka Direkt före turneringen uttalade klubbens vice ordförande Roberto Maiorana detta så här ”Vi korar ingen vinnare, här vinner man på att spela och uppträda schysst”.

Vidare fick alla spelare det specialdesignade smycket med mottot ”Ge rasismen rött kort”.

I början på november hade Projektgruppen ett avstämningsmöte - ett avslut på årets turnering och en start på nästa års, som äger rum 6-7 oktober.

Då hälsar vi alla välkomna tillbaka igen!

/Lars Sjöberg

Vinnare Fair Play 2017

P11, 5-manna:	Newroz FC
P10, 5-manna:	IFK Tumba 3
P09, 5-manna:	Hammarbyfotboll IF Lag 12
F07, 7-manna:	Ängby IF Grön
F06, 7-manna:	Huddinge IF Gul
P8, 7-manna:	Grödinge SK Grön
P7, 7-manna:	Värmdö IF Vit 1
P6, 7-manna:	IFK Tumba blå



Elitdomaren Mohamed Al-Hakim high-fivear Ösmos anfallare.
Foto: Tomas Berg



Värmdö och IFK Tumba i tuff batalj. Foto: Tomas Berg



Lars Sjöberg intervjuar Hammarbyproffset Jiloon Hamad.
Foto: Tomas Berg



Närkamp mellan IFK Tumba och Hammarby. Foto: Tomas Berg

Tack och farväl IFK Tumba Fotbollklubb!

Efter drygt 35 år i olika roller i IFK Tumba och vid snart 77 års ålder har jag meddelat styrelsen i IFK Tumba Fotbollklubb att jag ställer min styrelseplats till förfogande på årsmötet våren 2018. Tycker inte heller att jag kan välja ett bättre tillfälle.

IFK Tumba och Fotbollklubben fyller 85 år i år, och jag har förärats såväl Centralstyrelsens som Riksidrottsförbundets högsta utmärkelser. Hedersbetygelser som gjort mig glad, stolt och hedrad,

Allt började 1982, då jag valdes in som suppleant i IFK Tumba Tennissektion. Året efter blev jag kassör, vilket jag var fram till 1994. Därefter hade jag andra styrelseuppdrag fram till och med 1999. Under den här tiden fick jag uppleva att det byggdes en ny hall på Pelletäppan, finanskris med räntor på över 15%, att sektionen blev klubb med eget juridiskt ansvar och dessvärre, att klubben genom en kupp av några föräldrar och med övertalade ungdomar lämnade IFK-familjen och blev Tumba Tennisklubb. En stor besvikelse för mig och många andra i min generation.

Men livet fick gå vidare, och mitt ideella engagemang hade redan 1995 styrts över till IFK Tumba Idrottsallians, där jag fram till och med 2012 var allt från ordförande och vice ordförande till sekreterare, kassör och adjungerad styrelseledamot.

År 2012 beslutade jag mig för att trappa ner mitt ideella engagemang. Ett beslut som nådde dåvarande ordförande i IFK Tumba Fotboll, Johan Goike. Han var inte sen att fråga mig om jag inte kunde tänka mig en styrelseplats i Fotbollklubben.

Efter en kortare fundering kände jag mig lockad, att med övriga styrelsen fortsätta deras arbete att få ordning på såväl ekonomi som övrigt i klubben.

När jag nu avslutar mitt uppdrag som styrelseledamot kan jag med glädje konstatera att klubben sedan flera år har en mycket stabil ekonomi och klara administrativa rutiner, att man lyckats i sin jakt på sponsorer och under de senaste åren tilldelats ett antal utmärkelser, bland annat för sitt motto att ”Ge rasismen rött kort”.

Att tvärt sluta med det jag under så lång tid ägnat mig åt kommer säkert att bli svårt. Så bli inte förvånad om jag dyker upp i något sammanhang även framöver. Om inte annat så kanske man kan få hedersuppdraget att leda ett årsmöte, så länge hjärnans kapacitet är i behåll.

Tack till min familj; hustru Inger, Anders och Henrik med sina respektive och sex barnbarn, som låtit mig hålla på med allt detta under så lång tid. Tack till alla styrelsekolleger, klubbmedlemmar, ledare, tränare, spelare, förbundsfolk, IFK Centralt, politiker, tjänstemän, sponsorer, media - ingen nämnd och ingen glömd.

*Vad hade livet varit utan Er alla?
Tack och farväl! Vi ses på läktaren!
God Jul och Gott Nytt År!
/Lars Sjöberg*



Tack och farväl! Foto: Riksidrottsförbundet

Sammanfattning av säsongen 2017



Med en ny ledar- och tränarstab hade vi en bra träningsperiod under vintern med många träningsmatcher. Vi mötte flera lag i högre divisioner och gjorde bra resultat med många vinster.

I slutet av mars åkte truppen på träningsläger till Salou utanför Barcelona. Ett träningsläger som var mycket uppskattat av hela truppen. När vårserien drog igång var alla väldigt taggade, och vi klarar av vårsäsongen med sju vinster, två förluster och en oavgjord match. 26 mål gjorda och 11 insläppta stod det i respektive målkolumn när vår blev sommar. Vi hade sedan ett kortare sommaruppehåll, innan träningen inför höstens säsong startade.

Med ett par nyförvärv startade vi höstsäsongen med mycket bra och stabilt spel. Konditionen, viljan och styrkan hos spelarna satt som gjutet.

Vi vinner match efter match, och när vi slår Vårby Gårds IF med 5-1 i näst sista matchen är saken klar.

Vi vinner Division 5 Södra och går upp i 4:an till nästa säsong.

En bra säsong som helhet med 15 vinster, 4 förluster och 1 oavgjord. 62 mål gjorda och 27 insläppta.

Som pricken över i:et vinner vi 1:a omgången i Stockholm Cup över Stockholms IF Midia med 2-0 och även andra omgången mot Järla IF FK med 4-3.

Sextondelsfinalen spelas i slutet av februari 2018, där vi får möta Rågsveds United FF (div. 7). Vi räknas då som ett division 4:a-lag och får börja matchen med 3 straffar mot oss. Division 4 Södra 2018 har många bra lag, så vi ligger inte på latsidan nu, utan vi kommer ge alla de andra lagen något att bita i. Följ oss gärna på Facebook, Instagram och vår hemsida men kom helst och titta när vi spelar våra matcher.

/Ledarstaben IFK Tumba Fotboll

Stötta din moderklubb! SvFF gör tillsammans med Sportbladet en kampanj som syftar till att ge ungdomsspelare så bra förutsättningar som möjligt. För varje skänkt hundralapp 100 kronor till din förening så dubblar Sportbladet ditt bidrag och ser till att 200 kronor går oavkortat till föreningskassan.



TUMBA FOTBOLL KALLAR TILL ÅRSMÖTE

Torsdag den 15 mars 2018 kl. 19.00 i Caffan.

Dagordning enligt stadgarna. Förslag till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast den 15 februari 2018.

Vid mötet bjuder vi på kaffe. Efter mötet utdelning av klubbens ledarstipendium.
Välkommen! Styrelsen





FRIIDROTT

2017 går mot sitt slut

2017 är på väg in i 2018 och vi i styrelsen gör som alltid vårt yttersta för att alla skall kunna få träna i en så säker miljö som vi kan erbjuda, men vi ställer också krav på våra ledare och ungdomar. IFK Tumba Friidrott har som ett led i föreningens arbete med att säkerställa trygga och säkra idrottsmiljöer för våra barn och ungdomar ett krav på att alla våra tränare och lagledare över 18 år ska uppvisa ett begränsat utdrag ur polisens belastningsregister. Ett arbete vi började med i slutet på sommaren 2017. Vi vill även att alla ledare och ungdomar (från 14 år) gör den webbaserade utbildningen "REN Vinnare" om doping.

Järvsö

För vad jag tror är tionde året i rad hade vi avslutningstävling för IFK Tumba Friidrott på Järvsö, i år helgen den 15-17 september. Första året var vi uppe med en liten trupp för att se om detta var något att tävla i. Det är en trevlig plats och härliga förhållande, så vi beslutade att detta kan blir en trevlig återkommande tävling. Många ungdomar tävlar i grenar som de normalt aldrig gör i vanliga fall, allt från stav till diskus. Härliga minnen och prat blir det efter en sådan lång helg.

Jogga på Julafton?

Ja, varför inte? frågade vi på IFK Tumba Friidrott oss själva. Därför har vi nu en tradition att jogga på julafton mellan klockan 10-11. Oftast väntar en stillasittande julafton med en massa mat vid julbordet, Kalle Anka och hans vänner, öppna julklappar, ännu mer mat och sedan Karl-Bertil Jonssons julafton. Så se till att komma till denna trevliga tradition och komma hem med ett gott samvete att du har joggat före all julmat och godis.

Julaftonsträningen genomförs med start 10:00 (samling 9:50) på Rödstu Hage IP. Sedan joggar vi en sträcka på cirka fyra kilometer tillsammans (Röstan-Tumba), innan vi samlas åter på Röstan där vi dricker julmust och glögg och äter lite pepparkakor och choklad. Förra året var vi cirka tolv stycken som sprang, nu är det dags ledare, föräldrar, aktiva och syskon att komma - så vi får än fler personer till denna traditionsenliga löpa runda. Extra trevligt är om ni som har, kommer med klubbjacka också.

Kallelse till Årsmöte och Årsfest 17/3-2018

Förra året hade vi årsmötet och årsfesten samma dag, vilket blev lyckat. I år gör vi därför om samma procedur. Vi samlas klockan 09:45 där det bjuds på kaffe, te och saft, med start för mötet klockan 10:00 och avslut cirka klockan 12:00.

Mellan 12 och 13 bjuds det på lättare förtäring för de som stannar kvar till årsfesten, sedan börjar årsfesten med medaljutdelning till våra klubbmästare och andra utmärkelser.

För att årsmötet skall vara godkänt måste vi vara minst åtta röstberättigade medlemmar utöver styrelsen, ungdomar som fyller 15 år under 2018 och är medlem i klubben är också välkomna till årsmötet.

Årsmöte

Datum 17 Mars 2018

Tid 10:00–12:00

Plats: Harbrostugan

Årsfest

Datum 17 Mars 2018

Tid 13:00–15:00

Plats: Harbrostugan

Upprop helgen 13-14 januari 2018

IFK Tumba Friidrott anordnar två tävlingar per år. Tävlingarna är den i särklass största inkomstkällan till klubben och inkomsterna från dessa evenemang medför att vi inte behöver sälja korvar, NewBody eller dylikt för att ha råd att vara aktiva. För att kunna genomföra dessa tävlingar behöver vi funktionärer som hjälper grenledare med att ta hand om tävlande vid de olika grenarna. Det kan innebära att man krattar eller mäter vid längdhopp, lägger tillbaka en ribba i höjd eller ställer ut häckar. Har du problem med till exempel ryggen eller en fot, vilket förhindrar dig från att exempelvis stå, gå eller gräva, finns det även administrativa uppgifter såsom sekreterare för resultat.

Tidigare har detta varit lite på frivillig basis, men nu har vi hamnat i en situation då vi riskerar att behöva ställa in hela arrangemang vilket skulle vara katastrof för föreningen. Vi har tappat en hel del aktiva och även hela grupper på sistone och är nu i runda slängar nere på ca 50 aktiva i hela klubben. Det behövs ungefär 50 funktionärer/dag för att kunna genomföra Veteran-DM/Mångkamp-DM i Sätrahallen.

För att kunna anordna denna typ av tävlingar så behöver vi alltså er föräldrar som funktionärer. Vi behöver minst ett namn per dag per aktiv för helgen 13-14 januari 2018. Det betyder en helg som vigs åt friidrotten vilket är en smal investering för oss föräldrar men en stor vinst för föreningen och våra ungdomar.

Detta gäller även era ungdomar som kan vara med att jobba, för de yngsta finns det uppgifter som resultatavlor, hämta/lämna listor mm

Dessutom ber jag er även reservera helgen 19-20 maj för samma sak.

Har du aldrig gjort något liknande, kan jag berätta att det är lätt. Man behöver inte vara

svensk mästare i tresteg för att göra detta. Inte ens i stavhopp! Dessutom är det en härlig möjlighet att både få se våra egna stjärnor tävla och se veteranerna göra upp. Det är fantastiskt roligt. Jobbigt? Japp, kan vara, men värt det!

Som förälder/ledare till aktiva i IFK Tumba Friidrott ingår denna typ av engagemang. Klubben är helt och hållet beroende av att vi alla ställer upp. Detta är inte ett åtagande som man kan hoppa över eller ignorera. Vi tränare är alltid med. Det betyder att vi vet vilka som aldrig är med... Så, meddela era tränare/ledare vilka dagar du/ni skall vara med! Vi tränare och de som sitter i Styrelsen jobbar helt ideellt. Vi får ingen som helst ersättning för det vi gör och betalar precis samma för våra ungar som också är med i grupperna. Vi lägger allt från två till tio timmar i veckan på våra härliga ungdomar. Något vi gör för att vi tycker att det är fantastiskt.

Kunskap förebygger doping

Var och en inom idrotten har ett eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler. Vi vet att kunskap förebygger doping och Svensk Antidoping har sedan tidigare ett särskilt upplägg för idrottsföreningar att på ett enkelt sätt kunna ta sitt ansvar och öka sina kunskaper om antidoping. REN Vinnare

Kan du allt om Doping? Gör utbildningen på www.renvinnare.se

Ren vinnare är en webbaserad utbildning i antidoping för idrottsutövare och stödpersoner. Den är uppdaterad med gällande dopingregler och passar både dig som är inom idrotten och elitidrottare Självklart är den också optimerad för användning på både dator, surfplatta och mobil.

Så funkar det:

Sju korta moduler lär dig det allra viktigaste

inom antidoping. Varje modul är 3–4 minuter lång och består av videoklipp, övningar och fakta.

Modulerna går igenom följande områden:

1. Dopingkontroller
2. Dopinglistan
3. Dopingförseelser
4. Hälsokonsekvenser
5. Kosttillskott
6. Medicinsk dispens
7. Vistelserapportering

Du behöver inte slutföra samtliga moduler på en gång. Programmet sparar dina framsteg. När du har slutfört alla moduler får du ett diplom för genomförd kurs via mejl. Efter varje modul får du också ett mejl med en sammanfattning.

Trygga och säkra idrottsmiljöer

IFK Tumba Friidrott har som ett led i föreningens arbete med att säkerställa trygga och säkra idrottsmiljöer för våra barn och ungdomar så kräver vi att alla våra tränare och lagledare över 18 år ska uppvisa ett begränsat utdrag ur polisens belastningsregister. Vi började med detta arbete i slutet på sommaren 2017.

Det här utdraget är avsett för dig som ombetts visa upp ett utdrag ur belastningsregistret enligt bestämmelser i lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn.

OBS, kuvertet måste vara obrutet när det visas upp.

*Christian Östervall
Ordförande - IFK Tumba Friidrott*





HANDBOLL.

Nu är säsongen i full gång och vi har startat ett unikt samarbete med Tumba gymnasiums idrottsförening som i samarbete tar hand om våra yngsta kommande handbollsspelare i handbollsskolan. Varje lördag vid 09.30 samlas ett gäng tjejer och killar, i en aktivitet där lek och boll står i fokus under ledning av idrottsföreningens duktiga ledare. Syftet är att få en så hög kvalitet som möjligt samtidigt som vi utbildar framtidens spelare och ledare. Ungdomslagen som i år har åldern inne för att spela ungdoms-sm har samtliga tagit sig till steg tre, vilket är riktigt kul! Hur långt de tar sig avgörs under vintern och finalerna spelas i april. Vi håller tummarna! De yngre lagen har fullt upp i seriespelet och att åka på cuper i när och fjärran!

På seniorsidan har vårt damlag i division 1 norra gått utan förlust, tjejerna har verkligen visat att de är att räkna med i toppen av tabellen. Vi har även ett utvecklingslag som spelar i division 4 som också är av den mer svårstopade versionen. På herrsidan har våra herrar haft det lite tuffare i allsvenskan och utvecklingslaget i division 1, men vi har några riktigt bra genomförda kämpamatcher och vi kom-

mer att få frukten av hårt arbete framöver - var så säker!

Något som har och är riktigt kul är att många kommer till idrottshuset och tittar på matcherna. Vi har haft riktigt bra publiksiffror genomgående vilket visar på att intresset är högt för handboll i kommunen!

Leif Jonsson
Ordförande IFK Tumba Handboll



**IFK TUMBA KAMRATKLUBB
KALLAR TILL
ÅRSMÖTE**

**Måndagen den 19 mars 2018 kl.18.00
I Harbrostugan**

**Dagordning enligt stadgarna
Förslag till årsmötet skall vara styrelsen
tillhanda senast den 26 februari 2018**

**Välkomna!
Styrelsen**



POSTTIDNING **B**

Avsändare

Olle Laurell, Blåbärsstigen 44, 144 37 RÖNNINGE

**God Jul och Gott Nytt År
önskar**

TUMBA-KAMRATEN

