

TUMBA-KAMRATEN

Nr 2 Årg. 65

Juni 2017



IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA TUMBA

**FOTBOLL • FRIIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY
KAMRATKLUBBEN • SKIDOR/ORIENTERING**



Ibland ska man
chansa hejvilt.
Men kanske
inte när det
gäller tatueringar,
skaldjursbufféer
och mäklare.

Att sälja sin bostad är ofta den största affären man gör i livet. Så varför
inte vara lite noggrann med vilken mäklare du väljer?

Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

Fastighetsbyrån



FASTIGHETSBYRÅN | TUMBA/SALEM / 08-566 401 50 / TUMBA@FASTIGHETSBYRAN.SE / FASTIGHETSBYRAN.SE

TUMBA-KAMRATEN

Medlemstidning för IFK Tumba
Idrottsallians med anslutna
specialklubbar

Nr 2

(Tel. riktnr 08)

Ansvarige utgivare
Lars Sjöberg 070 521 16 47

Redaktör
Hannes Kullander 076 096 72 68

Annonser
Per Engwall 44 66 116

Medlemsregister
Olle Laurell 532 552 74

Kontaktmän:
Fotboll
Rolf Ödmark 070-380 33 77

Frïdrott
Christian Östervall 072-199 76 604

Handboll
Marcus Ranebäck 073-507 65 76
marcus.raneback@ifktumbahandboll.se

Ishockey
Håkan Karlsson 530 369 48

Kamratklubben
Christer Andersson 070 992 54 47

Orientering och skidor
Lars Stigberg 070-318 11 36

IFK Tumba Idrottsallians
c/o Kjell Johansson,
Fiskaruddsvägen 48
144 62 RÖNNINGE



Innehåll:

Redaktören har ordet	5
Fotboll	7
Leo, 85 år - i fotbollens tjänst sedan 1938	7
Vägen mot Division 4	9
Öppen fotboll för flickor födda 2008-2010!	11
Frïdrott	12
Ishockey	14
IFK Tumba Hockey 80 år	14
Skidor-Orientering	15
Projekt HISSNA	15



IFK Tumba Idrottsallians

c/o Kjell Johansson
Fiskaruddsvägen 48, 144 62 RÖNNINGE
Tel: 070-668 90 04

IFK Tumba Fotbollklubb

Box 259, 147 01 TUMBA
Kansli: Storvretens sporthall
tel 08-530 361 00
kansliet@tumbafotboll.nu

IFK Tumba Frïdrottsklubb

Box 214
14701 Tumba
Tel: 076 715 00 41
E-post: info@ifktumba.se

IFK Tumba Handbollklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Idrottshuset, Tumba
tel 08-530 326 76 fax 08-530 339 88
kansliet@ifktumbahandboll.se

IFK Tumba Ishockeyklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Ishuset, Tumba
tel 08-530 330 45 fax 08-530 392 45
kansliet@tumbahockey.se

IFK Tumba Kamratklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Upplysningar:
Christer Andersson tel 08-532 508 22

IFK Tumba Skid- och Orienteringsklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Harbrostugan, Tumba tel 08-530 366 70
ifktumbasok@gmail.com





Bussar från 15 till 70 passagerare

HABO BUSS

08-23 23 70 info@habobuss.se



TUMBA BRUKSMUSEUM

MUSEET NÄRA DIG
MED FRI ENTRÉ

Öppet: lör-sön, 11-16,
jun-aug, tis-sön, 11-16.

visning, kafé, butik,
konferens, programverksamhet

Tel. 08 - 5195 5346



Mekonomen
Bilverkstad



Bergftsvägen 21, 147 33 TUMBA
Tel: 08-530 305 93



Råd till dig som har enskild firma:
Ge inte banken en krona i onödan

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla Firman kostnadsfritt första året (ord pris 600 kr per år).

Ring 0771-62 53 53
eller besök seb.se/enklafirman

SEB

REDAKTÖREN HAR ORDET

Idrott kan handla om mycket. Det kan handla om att vinna. Om att inte förlora. Om att vara bäst. Om att bli bättre. Om 22 personer som sparkar på en boll. Om att springa snabbast. Om att hoppa högst. Om pengar. Om makt. Om inget. Om allt. Men det viktigaste idrotten kan ge är gemenskap. För oavsett om en tävlar i fotboll, friidrott eller orientering, oavsett om en spelar Champions League-final eller är med i en löpargrupp på fritiden, oavsett om en spelat i ett par veckor eller i flera decennier, finns det en gemensam nämnare som alltid finns där. Gemenskapen. En gemenskap som frodas av att vara tillsammans i både vinst och förlust, både när träningen är som lättast och när träningen är som jobbigast. En gemenskap som kan visa sig vara väl så viktig på planen eller löparbanan som passningsövningar eller fyspass.

En påminnelse om hur viktig gemenskapen är blev det träningsläger jag för ett par veckor sedan var på med mitt lag, IFK Tumba Fotboll P01. För även om det huvudsakliga syftet med träningslägret kanske var att ut-

vecklas som fotbollsspelare, blev inte det vad jag anser utvecklade oss som lag mest. Visst, vissa kanske blev bättre på att skjuta eller passa efter dubbla träningar per dag. Men den största vinsten var gemenskapen vi byggde. En gemenskap en inte behöver åka över hela Europa för att bygga, men som kan vara svårare att bygga upp enbart med träning två-tre gånger i veckan. För det är något speciellt med att åka iväg som ett lag. Oavsett om det är till Spanien eller Västerås. Det finns ändå ett självändamål med att bo, äta och sova tillsammans. Det skapas band, genom skratt, spel och samtal. Gemenskap helt enkelt.

En samhörighet som utan tvekan speglar sig på planen eller löparbanan. För precis som med den berömda fabeln om att en sticka enkelt går att bryta, men tillsammans med tio andra går det inte, gör gemenskapen att både individ och lag blir starkare – något som mycket väl kan visa sig bli skillnaden mellan vinst och förlust.

/Hannes Kullander

Botkyrka Matt & Kemtvätt HB Kumla Gårdsv. 33 F, 145 63 Norsborg Tel: 08-531 712 12	Larssons Tapetserarverkstad efr. Segersjövägen 29, 147 61 UTTRAN Tel: 08-530 318 49
Spaaks Konditori Tumba Torg 3 Tel: 08-530 300 88 Trevlig sommar!	Werells revisionsbyrå AB Gröndalsv. 2. Box 283, 147 01 tumba Tel: 08-530 363 60 Fax: 08-530 310 11 www.werells.se

Bergströms Bil o. Däckservice

Skyttebrinksv. 24,
147 39 TUMBA
Tel: 08-607 04 64

STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS



**BOTKYRKA
KOMMUN**

www.botkyrka.se

SOLHÖJDENS ELEKTRISKA

Lövlund 4,
197 91 Grödinge
Tel: 070-751 14 47

www.solhojdensel.se

TMC 93
Måleri & fönsterteknik



**Folkets Hus
Tumba**

Scheelevägen 41-43, Tumba
Vi har lokaler för fester, möten och studier med
plats för 10-300 personer. Vi hyr också ut till Din
fest hemma – porslin, glas, bestick m.m.

BOKNING OCH BESTÄLLNING:
www.folketshustumba.se

 **HusmanHagberg®**



FOTBOLL

Leo 85 år - i fotbollens tjänst sedan 1938.

I maj fyllde Leo Damgaard 85 år. Varje fredag och lördag är han ledare för ett hundratal ungdomar, när Korpen Botkyrka-Huddinge har Drive-in-fotboll i Storstretshallen i Tumba från klockan 18 fram till midnatt.

- Så länge jag har något att ge och får något tillbaka, så fortsätter jag. Jag gör det inte för att få bekräftelse utan för att jag vill ungdomarna väl, och att de ska bli bra personer, säger han.

Som 28-åring kom Leo Damgaard till Sverige för att inreda folkhögskolan på Dalarö. För möbelmålaren och möbelsnickaren Leo gick det så bra att han stannade kvar i Sverige när nya uppdrag dök upp. Sex barn, 15 barnbarn och sex barnbarnsbarn senare är han fortfarande kvar. Banan som fotbollstränare startade på just Dalarö 1960.

- Det fanns ingenting där då. Efter att ha börjat träna barn och ungdomar hade vi snart ett seniorlag.

Även om Leo Damgaard var ung då, så hade fotbollen varit en del av hans liv sedan hans första fotbollsträning hemma i Århus 1938.

I maj fyllde han 85 år, men han har inga planer på att lämna sitt hjärteprojekt Drive-in-fotboll i Storstretshallen på helgerna som han hållit i sedan åtta år tillbaka.

- Jag gör min plikt till samhället och försöker hjälpa de här ungdomarna, så att de inte ska vara ute och härja på kvällarna. Jag vet att många varit på gränsen till att bli kriminella.

I stället har många av dem fått förtroende att bli ledare i stället, säger han.

Leos påstående att ungdomarna inte ska vara ute och härja får stöd i polisens siffror. När Drive-in-fotbollen startade 2009 minskade skadegörelsen i området.

- Ja, vandaliseringen minskade med 19 procent i Storstretten, berättar han.



Till en början var Drive-in-idrotten i Storstretten fokuserad på enbart fotboll. Då kom det mest killar. Verksamheten har växt, och nu har man kurser i självförsvar för tjejer, samt pingis och dans.

- Det har tagit tid att få många av dem att lita på mig och för mig att lära känna dem. Men när man kommit dit, har man vänner för livet, säger Leo.

Vart kommer ditt engagemang ifrån?

- Jag vill finnas där för ungdomarna och skapa ett bättre samhälle för mina barn och barn- ➡

⇒ barn. Jag skulle vilja åka ut och föreläsa och berätta om hur mycket man får tillbaka genom att ställa upp, så att vi är fler som delar på bördan, säger Leo.

Han återkommer ofta till det fantastiska förhållandet han har fått med ungdomarna i Tumba.

- Vissa av dem som är med kommer från träsiga familjeförhållanden och är i behov av vuxenstöd. Men som ledare måste jag vara konsekvent och visa respekt för alla för att skapa förtroende, säger Leo Damgaard och fortsätter:

- Det bästa med idrott är, att man får aktivera sig, och att alla ska behandlas lika. Som ledare är jag noga med att aldrig använda ord som dåligt, eller att man inte sparkar ut någon. Det finns så mycket potential i alla, det gäller bara att få fram det. Som tränare har jag alltid försökt att hitta styrkor och brister hos varje individ. Har du en grupp med 20 personer kan du inte träna alla på samma sätt.

Leo försöker även hjälpa ungdomarna in på arbetsmarknaden. Bland annat hjälpte han till med en truckutbildning för en tid sedan.

- Med det i bagaget så kan de jobba på lager. Jag har även kontakt med skolor i Tumba, där flera jobbar som rastvärdar. Och för en tid sedan var tio ungdomar i Kungens Kurva och jobbade extra.

Frågan är oundviklig. Leo är 85 år och har mer energi än de flesta småbarnsföräldrar. Hur länge orkar han - och vad är det, som gör att han tillbringar varje fredag- och lördagskväll fram till midnatt i Storstretshallen.?

- När de tar i hand, är jätteglada och ger mig en kram, när de går och ger mig berömmande ord, det känns jätteskönt. Då vet jag, att jag lyckats.

Leos ideella engagemang har uppmärksamats både av Botkyrka kommun och Mångkulturellt Centrum, som tilldelade honom K P Arnoldsons stipendium 2016.

Hans tid räcker även till för Sportrådet i Tumba Fotboll, där han också är mentor för främst de yngre tjejerna och leder både Prova-på-fotboll och sommarläger för tjejer och killar.

En eldsjäl i ordets rätta bemärkelse!

Källa: Stockholmsidrotten, Pontus Gyllensten /Lars Sjöberg



IFK TUMBA FK BAUHAUS

I vårt sponsringsavtal med Bauhaus ingår att vid några tillfällen under året ställa upp och hjälpa dem och främst deras kunder att packa kassar och bära ut inköpta varor till väntande bilar.

I år har dessa tillfällen varit långfredagen, första maj och Kristi himmelfärdsdag. Då har representanter från HerrarJ, lag P03 och P01 förutom att de bistått kunder varit fina ambassadörer för Tumba Fotboll genom att t.ex. marknadsföra klubbens motto "Ge rasismen rött kort", berättat om Prova-på-fotbollen i maj och juni för flickor och pojkar födda 2011 och delat ut bl.a. Teskedsordens bok "Vem är Du" - en bok om tolerans.



Spelare i IFK Tumba HerrarJ

Herrar Division 5 Södra

A-lagets nuläge och hemmamatcher hösten 2017 på Storvretens BP

En haltande tabell låg, när detta skrevs i mitten av maj, IFK Tumba på andra plats, när alla lag exklusive ett spelat minst 5 matcher.

Detta sedan den tidiga seriefinalen mot Preben BoIS slutat med förlust, 3-1.

Närmast i tid låg en ny seriefinal mot trean AC Jordbro.

En seger och Tumba är åter serieledare.

Kom gärna upp på Storvreten och heja fram laget mot Division 4!

Fri entré, Caffan öppen.

Augusti

2017-08-11 kl. 20:00

IFK Tumba FK - Stureby SK

2017-08-20 kl. 18:00

IFK Tumba FK - Irakiska Vårby IF

September

2017-09-01 kl. 20:00

IFK Tumba FK - Preben BoIS

2017-09-15 kl. 20:00

IFK Tumba FK - Stuvsta IF



HOMEOPAT

LAIHLA HARALDSDOTTER, NATURMEDICINARE

Fredriksbergsv. 28 Rönninge
Tel: 08-532 523 98

SPECSAVERS OPTIK

Tel: 08-530 208 40
www.specsavers.se

TUMBA TRÄNINGSCENTER

DIN HÄLSA VÅRT ANSVAR

Grödingevägen 51 A • 08-530 311 83
www.tumbatraningscenter.se

Tumba Sko & Nyckelservice

Tumba Torg 5, 147 30 Tumba
Tel: 08-530 368 68

Välkomna till Lida Friluftsgård!
Vårdshus & Konferens • Friluftsgolf
Kyrka • Skogsmullestigar • Bad
Omklädnad • Motionsspår

LIDA Lida Friluftsgård
08-778 43 80
www.lida.nu

Byggkraft Ronny Nilsson

Stöder IFK TUMBA
med denna annons

Tel: 0709-20 08 26

FRÅGA NÅGON SOM VET



BEIJER
BYGGMATERIAL

Telefon 075-241 25 80

Bryggarvägen 3, Tumba
(vid Tumba Köpcenter)

NYTT LÄGE?

Vi erbjuder alla läsare & Tumbasupportrar


Fri flyttstädning samt
10% rabatt på ordinarie arvode

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Gröndalsvägen 2, Box 250, 147 01 Tumba
Tel: 08-534 101 70, Fax: 08-534 001 48

Tumba Gummiverkstad AB

Tunabergsvägen 6, 147 43 Tumba

 **530 311 77**




Fullständig service för:

Person- och lastbilar, traktorer
samt entr.-fordon,
framvagnsinställning,
avgas- och bromsbyte

Flemingsbergs Däckservice ab

Mekanikervägen 17, 146 33 Tullinge

 **746 77 39**

Servicebilar
Däck Jour Dygnet Runt

 **070-720 75 39**



⇒ **Öppen fotboll för flickor födda 2008-2010!**

Nedanstående aktivitet sponsras av Huddinge-Botkyrka Rotary klubb genom Harry Nannesons stipendium för barn och ungdomar i Botkyrka, som är ett stipendium, som tilldelats IFK Tumba Fotbollklubb och som syftar till att underlätta för barn att utöva idrott eller kulturell verksamhet på fritiden. För år 2017 kan stipendiet sökas av idrottsklubbar och Botkyrka Kulturskola för verksamhet som riktas mot barn i åldern 7 – 12 år, bosatta i Botkyrka kommun och som saknar ekonomiska förutsättningar för att delta i klubbens/Kulturskolans aktiviteter.

Alla tjejer födda 2008-10, som är sugna att prova på eller fortsätta träna fotboll, är välkomna till **öppen - gratis träning** på Storvretens bollplan 1 (närmast hallen) på fredagar kl. 17:00-18:00.

Börja spela fotboll i IFK Tumba!

Är du flicka född 2008-2010 och vill börja spela fotboll, anmäl dig här!

Richard Hansen från F06/07 finns på plats för att svara på ev. frågor, prata med föräldrar och ge information m.m. Ingen föranmälan krävs.

Vid frågor eller intresseanmälan går det bra att kontakta:

Kansliet IFK Tumba Fotboll:

Tel: 08-530 361 00

E-mail: kansliet@tumbafotboll.nu

Richard Hansen:

Mobil: 0705557632

E-mail: richardhansen@home.se





FRIIDROTT

Så var IFK Tumba Friidrotts sena årsmöte avklarad och jag omvaldes som ordförande och får tacka för förtroendet även detta kommande år.

Styrelse:

Ordförande: Christian Östervall

Ledamot/Vice ordförande: Thomas Aceberg

Kassör: Monika Engqvist

Ledamot/Sekreterare: Madeleine Ripsweden

Ledamot: Mikael Magnusson

Suppleant: Fredrik Sjöström

Suppleant: Emelie Cronholm

Tack för ert engagemang

Helgen den 13-14 maj 2017 genomförde IFK Tumba sin årliga och återkommande tävling för Veteraner och Mångkampare på Sätra IP. Vi i tävlingsledningen har pratat med flertalet ledare och deltagare om arrangemanget, där alla var väldigt nöjda med tävlingen och att vårt preliminära tidsprogram för mångkampstävlingen hölls bra. Dock önskade sig de flesta lite varmare väder under framför söndagen, men vi i alla fall slapp regnet denna gång. Många var även mycket nöjda med våra yngre funktionärer som de tyckte gjord ett mycket bra jobb. Det är kul att en tävling blir uppskattad av de aktiva, både mångkampare och veteraner. Vi som var där gjorde så att tävlingen fungerade väldigt bra och tack för att ni ställde upp. Ni som var med för första gången på en tävling gjorde ett väldigt bra jobb, och alla personer behövs då alla uppgifter är lika viktiga

Funktionär

Vi måste bli ännu fler funktionärer annars håller inte detta. Tävlingen är viktig, inte bara för de aktiva, utan även för oss som förening. Våra arrangemang är de enda in-

komstkällorna vi har utöver medlemsavgifter och kommunala bidrag. Vi i styrelsen har beslutat att vi hellre anordnar en tvådagars tävling inomhus och en ute, snarare än att sälja kläder, korvar eller ljus. Inför tävlingarna 2018 vill jag därför se fler funktionärer på plats.

Extra hjälp

Idag är vi ca 100 aktiva ungdomar i klubben och ca 45 funktionärer var på plats varje dag. Av dessa funktionärer har cirka tio personer inte några aktiva barn i klubben. Så tack till Kerstin K, Gunnar W, Fredrik H, Erik K, Hasse S, Anders B, Gunnar O, Micke M, Roger K (med reservation för miss). Svårt att se att vi klarar av denna tävling utan er.

Division II

Vi har nu några stora utmaningar framför oss, bland annat så skall vi tävla med vårt "nya" damlag i Div II Svealand. Svealandsserien är kvalificerande tävling till Svenska Friidrottscupen och Lag-SM för seniorer och genomförs i separata klasser för män och kvinnor. Eftersom Norrlandsregionen saknar seriesystem är tävlingen öppen för klubbtag från både Svealand och Norrland.

Genomförande

Division II består av två matcher. Hälften av grenprogrammet genomförs i match 1 och andra hälften under match 2. Division II kan genomföras i en grupp eller delas in i flera grupper, beroende på antalet anmälda lag. Två lag från division II flyttas upp till nästa års division I.

Grenprogram

Match 1: 100 m, 400 m, 1500 m, 110/100 m

häck, stav, längd, kula, slägga och stafett 4x100 m

Match 2: 200 m, 800 m, 3000 m, 400 m häck, höjd, tresteg, diskus, spjut och svensk stafett 1000m, som innebär att man är 4 stycken som springer 1 sträcka var på 100 meter, 200 meter, 300 meter och 400 meter När denna tidning kommer ut så har vi förhoppningsvis tävlat då preliminärt datum och plats för första matchen är 25 maj i Eskilstuna

Rödstu Hage VS Brunna

Vad händer med Röstan kan man undra när man läser Södra Sidan. Vi i klubben håller jämnan möte med kommunen och just nu verkar det som om vi börjar hitta en lösning, med vad som skall hända med Rödstu Hage är inte beslutat i skrivande stund.

Denna text är från tidningen Södra Sidan: 350 bostäder och "sociodukt" i ny plan för Brunna.

Två nya idrottshallar och en sociodukt över E4:an som binder samman Brunna med Fittja. Redan nu pågår en upprustning av Brunna IP och en detaljplan för det nya superhögsta-diet tas fram. Och nu har ett detaljplaneprogram för resten av området tagits fram. Det innehåller två nya idrottsbyggnader, flera platser för spontanidrott och nya tydliga entréer till området. Kommunen går vidare med planen att bygga en bred överdäckning, en "sociodukt", över E4:an mellan Hallunda och Fittja, för att minska den "fysiska och mentala barriär som motorvägen utgör", enligt samhällsbyggnadsförvaltningen.

Citat om träning, tävling och idrott som jag läste och tycker det passar bra
"De starkaste är inte alltid de som alltid vinner, utan de som inte ger upp när de förlorar"

Trevlig sommar alla friidrottare så ses vi på en arena.

*Christian Östervall
Ordförande IFK Tumba Friidrott*





ISHOCKEY

IFK Tumba Hockey 80 år

Under 2017 firar Tumba Hockey 80 år. Föreningen är en av få som fortfarande finns kvar sedan den skapades och ishockeyn började byggas upp i Sverige. IFK Tumba hockey var till och med igång 5 år innan exempelvis Stockholms ishockeyförbund. Den 1:a april genomfördes lite firande i ishallarna i Tumba med massor av rolig ishockey, tårta, hamburgare och andra aktiviteter.

Under dessa år många barn fått utbildning i ishockey och ledarskap, några av dem har fortsatt satsa på ishockey och spelat eller har spelat, haft en tränarkarriär, som domare eller scout på hög nivå inom ishockeyn. Andra har kanske fortsatt mer för att det är kul eller slutat för att skola, arbete eller livet i övrigt så krävt. Oavsett så vet vi att det finns olika kunskaper och erfarenheter de fått med sig som kommer till nytta i olika situationer.

Nu är vi i ett skifte mellansäsongerna och planering inför kommande säsong börjar bli klar. Nya tränare i några lag, spelare hamnar i nya grupper då de blir ett år äldre och det administrativa med anmälningar av lag till kommande seriesäsong.

Årsmöte

Tisdagen den 23:e maj hade föreningen sitt årsmöte. Redovisning av den genomförda säsongen gjordes, arbetsplan och budget för den kommande säsongen godkändes och beslutades enligt styrelsens förslag. På årsmötet valdes även några nya ledamöter in för att på så sätt vara med och bidra till föreningens utveckling. Det finns många sätt att bidra på och många behov av hjälp med små som lite större uppgifter, alla som kan tänka sig att

hjälpa till med någon timme ibland (oavsett om man är med i styrelsen eller inte) är välkomna att höra av sig.

Styrelsen för kommande året ser ut så här:

Håkan Karlsson, ordförande, har barn som spelar i A-junior och B-junior

Mika Lukkarinen, vice ordförande, har barn som spelar i 06

Eva Wallenius, kassör, har barn som spelar i 09 och barn som tidigare spelat i 01

Mia Liversten, sekreterare, har barn som spelar i 07

Benny Strömberg, ledamot, har barn som spelar i 02 och 03

Mattias Sandelius, ledamot, har barn som spelar i 09

Christer Asp, suppleant, har barn som spelar i 05

Mikael Lundh, adjungerad, har barn som spelar i 05 och 08 samt spelar själv i veteranerna

Håkan Waerner, sportchef, har barn som spelar i 05

Det finns många roliga saker att göra, många nya saker vi vill göra för att utveckla föreningen. För att klara detta behöver vi fokusera på resurser och genomförande i rimlig takt så att vi klara av det. Under de senaste 6 åren har föreningen vuxit till dubbel storlek i antal medlemmar och både det och innehållet i det vi gör skall vi fortsätta bli bättre på.

Hälsningar ordförande Håkan Karlsson



ORIENTERING SKIDOR



Projekt HISSNA

Att söka bidrag

IFK Tumba SOK har under tio år ökat antalet medlemmar med 100 personer, från 192 till 292 år 2016.

Vår klubbstuga, Harbrostugan, började bli trång på torsdagskvällarna när det serveras soppa efter klubb-träningarna. Byggplanerna tog fart och ganska optimistiska sökte vi en halv miljon kronor från Allmänna Arvsfonden. Att få bidrag för att vi växt ur vår klubbstuga trodde vi var ett säkert argument!

Svaret var enkelt! ”Tyvärr kan ni inte få bidrag för utbyggnad på grund av redan uppnådd trängsel!” Däremot beviljar man bidrag för projekt, som ger fler medlemmar och ytterligare trångboddhet!

Projekt HISSNA

Ett av huvudmålen för 2016 var att bygga ut Harbrostugan för att kunna uppnå ett av våra mål för 2020 – att öka antalet medlemmar från 300 till 400! Vi hade inte lyckats med utbyggnaden om vi inte fått ekonomiskt stöd från Allmänna Arvsfonden och Stockholmsiddrottens. Vi startade då projektet HISSNA, som innehåller en rad aktiviteter som på sikt ska bidra till fler medlemmar.

HISSNA står för **Hälsa**

(Huvudargument för medlemsutvecklingen)

Integration

(Ett viktigt område för rekrytering)

Samverkan

(En möjlighet för samarbete med fler organisationer)

Skog och mark

(Viktigt med samarbete för våra arenor och kartor)

Nya medlemmar

(Det är syftet med HISSNA)

Anläggning

(Harbrostugan och Belysning på Harbro Gärde)

Vi fick önskade bidrag och kunde få både belysningen på Harbro Gärde och den utbyggda stugan klar och invigd den 1 december 2016! Nu gäller det att fullfölja de planerade aktiviteterna i HISSNA för att uppnå målet 400 medlemmar år 2020!

Planer för 2017

En starkt förenklad målbild för IFK Tumba SOK's fokusområden under 2017!

Följande aktiviteter ingår i Projekt HISSNA:

- **Skidkurs** med föräldrar och för de yngsta barnen Skidkul. Kurserna genomfördes under januari-februari till största delen på nybelysta Harbro Gärde. För de sista gångerna och avslutningen fick vi söka upp konstsnön vid Lida. Cirka 30 deltagare gjorde stora framsteg och det ser mycket lovande ut inför nästa säsong. Naturporten var proppfull med barn och föräldrar när avslutningen ägde rum!
- Vårens **Orienteringsskola** och Skogsskul genomförs just nu och fortsätter i slutet på augusti med drygt 20 deltagare. Även här är föräldrarna med för att kunna stötta barnen vid eftersnacket med kartan. Det innebär också att föräldrarna ”utbildas” till duktiga skuggare för att på ett pedagogiskt sätt kunna stötta barnen i skogen!
- Den kommundel som ligger närmast vår klubbstuga och skogen ner till Lida är **Stor-**

vreten. Trots detta har vi nästan inga medlemmar i klubben därifrån! Vi satsar nu på Storvretsskolan och har genomfört ett första steg med uppåt 300 elever vid en orienteringsdag från Harbrostugan. Vi hoppas kunna fånga ett antal intresserade och bli skolans femteklassare inbjudna till Harbrofajten den 6 september.

- Storvretssatsningen är en del av den eftersträlvade **Integrations-satsningen.** Vi kom igång förra våren med en grupp med 12 stycken nyinflyttade från lokalen vid Himmelsbodavägen. Men tyvärr flyttades samtliga deltagare efter två träffar från Himmelsboda till någonstans i Norrland! Vi planerar att bjuda in SFI-gruppen i Botkyrka till en löpträning från klubbstugan någon kväll under sommarhalvåret.

- Vi söker också **samverkan** med andra närliggande organisationer, som t ex Naturskyddsföreningen och Friluftsrådet. Vår kartkommitté, BSKK, tog för ett par år sedan fram en karta med närmare 40 torp angivna och beskrivna på kartans baksida. Ett utmärkt underlag för en och annan söndagspromenad för deltagare med starkt natur- och kulturintresse. Diskussioner pågår för en start redan i år.

- **Skog och mark** är ju SOK's träningsplatser och där vi också bygger upp våra tävlingsarenor. Det är viktigt med goda relationer med våra kommuner och Hamra Gård som är tre av våra viktigaste markägare. Vi försöker utveckla våra planeringar säsongvis för samordning med markägarna.

- En viktig förbättring för allmänhetens tillgång till skogen är delprojektet **"Entré Harbro"**! Botkyrka kommun planerar flera liknande ingångar till skogen! Vid Harbro kommer ett utegym att locka till sig motionärerna för att hälsan ska kunna utvecklas ännu mer!

- **Tillgänglighetsanpassning** är också ett nyckelord för olika grupper. Information för synskadade, information på flera språk samt förbättrad rampentré till klubbstugan!

- Torsdagen den 24 augusti arrangeras höstens motionsorientering (MOL) för allmänheten vid Harbrostugan. Vi hoppas då kunna bjuda på en bana i **Precisionsorientering.** Den går på promenadstigar/vägar där man vid varje "stoppkontroll" ska peka ut den rätta skärmen av flera utsatta i terrängen framför stoppkontrollen. En utmaning för gående eller rullstolsbundna orienterare!

- DU har väl köpt årets **Naturpass?** Tumba/Lida eller Salemkartan eller båda? Det finns 48 kontroller på varje karta, som sitter uppe ända till 31 oktober! Om du hittar fem kontroller per vecka så hinner du pricka av alla 96 innan de tas ner! DU hittar Naturpassen bl a på apoteken, medborgarkontoren och på Lida.

- Nu måste jag fortsätta att värva funktionärer till **25mannahelgen 7-8 oktober!** Du är välkommen att hjälpa till, du behöver inga förkunskaper, bara ett glatt humör! 25mannastafetten är en upplevelse med hela världseliten tillsammans med ungdomar och motionärer i samma lag. Världens bästa klubb vinner! Ensta mellan Vårsta och Södertälje är skådeplatsen. Välkommen! Ha en skön sommar!

Lasse Stigberg

Stöd Idrottsalliansens sponsorer,
de stödjer oss!
När Du handlar hos

**ICA SUPERMARKET SOLBO OCH
ICA KVANTUM TUMBA C**

Du packar naturligtvis
Dina varor i en föreningskasse för 3 kr.
1 kr går då oavkortat till IFK-klubbarna
(Fotboll, Friidrott, Handboll, Ishockey
och Skidor-Orientering) samt på
ICA Kvantum även till Tumba Golf

an du köpa din

**JAG STÖDGER
IDROTEN I TUMBA!**



ISHOCKEY



HANDBOLL



FOTBOLL



FRIIDROTT



SKIDOR



ORIENTERING

I SAMARBETE MED ICA Supermarket Solbo

För varje köpt kasse går en krona oavkortat
till dessa klubbar för att hjälpa dem att
fortsätta utveckla sin verksamhet.

För mer information, se vår hemsida
www.ica.se/supermarket/solbo

POSTTIDNING B

Avsändare

Olle Laurell, Blåbärsstigen 44, 144 37 RÖNNINGE

KLUBBMÅLET



8 kr går oavkortat till Tumba Tennis och IFK Tumba Fotboll

BIG MAC • CHEESEBURGARE • MELLANLÄSK • MELLANPOMMES • VALFRI DIPSÅS


i'm lovin' it