

TUMBA-KAMRATEN

Nr 4 Årg. 63

December 2015

IFK TUMBA VISAR KLASSEN



IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA TUMBA

**FOTBOLL • FRIIDROTT • HANDBOLL • ISHOCKEY
KAMRATKLUBBEN • SKIDOR/ORIENTERING**



Ibland ska man
chansa hejvilt.
Men kanske
inte när det
gäller tatueringar,
skaldjursbufféer
och mäklare.

Att sälja sin bostad är ofta den största affären man gör i livet. Så varför
inte vara lite noggrann med vilken mäklare du väljer?

Varför inte ringa Stockholms största mäklare?

FASTIGHETSBYRÅN | TUMBA/SALEM / 08-566 401 50 / TUMBA@FASTIGHETSBYRAN.SE / FASTIGHETSBYRAN.SE

Fastighetsbyrån



TUMBA-KAMRATEN

Medlemstidning för IFK Tumba
Idrottsallians med anslutna
specialklubbar

Nr 4

(Tel. riktnr 08)

Ansvarige utgivare
Lars Sjöberg 070 521 16 47

Redaktör
Hannes Kullander 076-591 52 19

Annonser
Per Engwall 44 66 116

Medlemsregister
Olle Laurell 532 552 74

Kontaktmän:
Fotboll
Christian Ramn 076-720 01 04

Frïdrott
Christian Östervall 072-199 76 604

Handboll
Bengt Kring 076-585 24 05
bengt.kring@telia.com

Ishockey
Håkan Karlsson 530 369 48

Kamratklubben
Christer Andersson 070 992 54 47

Orientering och skidor
Lars Stigberg 530 378 17

IFK Tumba Idrottsallians
c/o Kjell Johansson,
Fiskaruddsvägen 48
144 62 RÖNNINGE



Innehåll:

Redaktören har ordet	5
Fotboll	7
IFK Tumba Fotbollklubb - Året som gått	7
Kallelse Årsmöte	7
Ineffektiv säsong för herrarna	9
Tumbakicken - en fest på alla plan	10
Årets barn- och ungdomsförening!	13
Mikael Wassdahl tilldelas stipendium	16
Frïdrott	18
IFK CS Stipendium för ungdomar	18
SM-Guld Lovisa Östervall	19
Rödstu Hage IP	20
Lagledare vid Veteran-SM	21
Handboll	22
Summering av året	22
Ishockey	24
Hockeysäsongen fortsätter	24
Säsongen 15	24
Hockeyskolan 2015-16	25
Ett stort tack till alla som har köpt säsongskort ..	27
Orientering och skidor	28
Habrofajten	28
SM-stafetten	28
25manna 2015	28
Rekrytering	29
Barnens Vasalopp	29
Stockholm Ski Marathon	29
Kallelse Årsmöte	30
Kamratklubben	31
Höstträff.....	31

IFK Tumba Idrottsallians

c/o Kjell Johansson
Fiskaruddsvägen 48, 144 62 RÖNNINGE
Tel: 070-668 90 04

IFK Tumba Fotbollklubb

Box 259, 147 01 TUMBA
Kansli: Storvretens sporthall
tel 08-530 361 00
kansliet@tumbafotboll.nu

IFK Tumba Frïdrottsklubb

Box 214
14701 Tumba
Tel: 076 715 00 41
E-post: info@ifktumba.se

IFK Tumba Handbollklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Idrottshuset, Tumba
tel 08-530 326 76 fax 08-530 339 88
kansliet@ifktumbahandboll.se

IFK Tumba Ishockeyklubb

Munkhättevägen 41, 147 40 TUMBA
Kansli: Ishuset, Tumba
tel 08-530 330 45 fax 08-530 392 45
kansliet@tumbahockey.se

IFK Tumba Kamratklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Upplysningar:
Christer Andersson tel 08-532 508 22

IFK Tumba Skid- och Orienteringsklubb

Skyttbrinksvägen 2, 147 39 TUMBA
Harbrostugan, Tumba tel 08-530 366 70
ifktumbasok@gmail.com





Folkets Hus Tumba

Scheelevägen 41-43, Tumba
Vi har lokaler för fester, möten och studier med plats för 10-300 personer. Vi hyr också ut till Din fest hemma – porslin, glas, bestick m.m.

BOKNING OCH BESTÄLLNING:
www.folketshustumba.se



**B BOTKYRKA
BUSS AB**

Åbyvägen 10 • 746 93 Bålsta
www.botkyrkabuss.se • Tel: 08-960 160

FRÅGA NÅGON SOM VET



BEIJER
BYGGMATERIAL

Telefon 075-241 25 80

Bryggarvägen 3, Tumba
(vid Tumba Köpcenter)

BILTYVÄRDERA
DIN BOSTAD HÄR!

VILL DU
SNABBT VETA VAD DIN
BOSTAD ÄR VÄRD?

SKANDIAMAKLARNAS.SE

SkandiaMäklarna

BOTKYRKA
TEL: 08-530 341 00, FAGERÅNGSVÄGEN 1

Botkyrka Matt & Kemtvätt HB

Kumla Gårdsv. 33 F, 145 63 Norsborg
Tel: 08-531 712 12

HOMEOPAT

LAIHLA HARALDSDOTTER, NATURMEDICINÄRE

Fredriksbergsv. 28 Rönninge
Tel: 08-532 523 98

NEJ TILL RASISM.

Vi tror på en Gud som älskar alla människor.
Vår tro rymmer bara öppenhet och respekt.
Där finns inte plats för främlingsfientlighet.

Svenska kyrkan
BOTKYRKA FÖRSÄMLING

www.botkyrkaforsamling.se

Byggkraft Ronny Nilsson

Stöder IFK TUMBA
med denna annons

Tel: 0709-20 08 26

Redaktören har ordet

De dagarna efter de av IS utförda terrordåden i Paris och Beirut där flera hundra personer miste livet och långt många fler skadades samlades 50 000 svenska fans på Friends Arena för att se det svenska landslaget spela. Det var en dag för sorg och eftertänksamhet för offren, det kändes på stämningen och det var mäktigt när hela arenan höll en tyst minut. Men det fanns även en känsla av oro hos många av de som samlats på arenan att samma sak skulle hända här, en risk som närvaron av de många poliserna bekräftade. Inget hände och som vi vet kunde vi svenska fans gå från Friends med en seger på planen – och en seger mot den rädsla och terror IS vill skapa.

Målet med alla terrordåd är att skapa rädsla och misstänksamhet. Det bästa vi kan göra då är att fortsätta leva som innan, genom att röra oss på stadens gator, visa kärlek till våra medmänniskor och gå på fotbollsmatcher som den på Friends Arena. Gör vi det visar vi att vi inte kommer att påverkas eller vika ner oss mot de onda krafter som finns i samhället. Slutar vi gå på fotboll, handboll eller ishockey har terrorn vunnit och uppnått sitt mål. Den vill skapa sprickor i samhället mellan olika religioner och mellan människor med olika ursprung.

Svenska idrottsföreningar fyller en viktig roll när det gäller att stå upp för och försvara den kärlek och värme som finns i vårt samhälle. Att bygga broar mellan människor istället för att riva upp sår. Många föreningar arbetar redan idag hårt för att skapa förutsättningar för alla barn och unga att känna samhörighet och gemenskap, de arbetar mot diskriminering, rasism och mobbing. Redan idag läggs oändligt många ideella timmar ner på att tusentals barn och unga ska få ett sammanhang där de kan glädjas. Men alla idrottsföreningar, även de som redan gör

mycket, kan arbeta ännu hårdare och göra ännu mer. Det finns nämligen en kraft i en rörelse eller förening som bygger på människors engagemang. Den kraften är oerhört viktig för det svenska samhället.

Det är ett viktigt och nödvändigt arbete.

Det du nu läser är den Tumbakamraten för i år och i det här numret summeras året för många av IFK Tumbas klubbar. Det har varit med blandade resultat föreningen har tävlat under 2015. Året har innehållit både glädje i form av SM-guld i friidrott och besvikelse i form av en fjärdeplats i division fem för fotbollen – men mer om det och mycket annat kan du läsa längre fram i tidningen. Med det önskar jag dig en God Jul och ett Gott Nytt År tillsammans med dina nära och kära.





Tel. 0735-17 00 10
Kontor/fax 778 75 00

johan@teamjism.se
Tullingebergsv. 14, 146 45 Tullinge



SPECSAVERS OPTIK

Tel: 08-530 208 40
www.specsavers.se

SWEDBANK

Välkommen in till våra privat
och företagsrådgivare!

Tel: 08-585 980 20
www.swedbank.se

Spaaks Konditori

Tumba Torg 3
Tel: 08-530 300 88

God Jul och Gott Nytt År!

Sunes Grill & Pizzeria AB

Öppet: Månd-Tors 10.00-20.00
Fred 10.00-21.00 • Lörd 11.00-21.00
Sönd 11.00-20.00

Munkhultsvägen 47, Tumba
Tel: 08-530 399 50



Råd till dig som har enskild firma:
Ge inte banken en krona i onödan

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla Firman kostnadsfritt första året (ord pris 600 kr per år).

Ring 0771-62 53 53
eller besök seb.se/enklafirman

*God Jul
och
Gott Nytt År!*



**Nordisk
Elmontering ab**



***Vi utför alla slag av elinstallationer
El/Tele/Data • Brand/Inbrottslarm***

Tel 08-530 330 50 • Fax 08-530 605 19 • Båtmannabacken 2, Tumba





FOTBOLL

IFK Tumba Fotbollklubb - Året som gått

Fotbollssäsongen är över, och det är dags att summera. Besvikelser blandas med glädjeämnen. Allt detta kan Du läsa om på de följande sidorna.

Herrarnas A-lag blandade bra insatser med dåliga och hamnade till sist på 4:e plats i division 5 Södra. Efter grannklubbar som Tullinge TP FK och Pappas Pojkar FF och givetvis en besvikelse men också en utmaning inför nästa säsong.

Men låt oss i stället glädjas åt den stora och framgångsrika barn- och ungdomsverksamheten. En verksamhet som uppmärksammats av Stockholms Fotbollsforbund, som valt ut klubben som en av fyra klubbar till "Årets barn- och ungdomsförening". Nu nådde vi inte ända fram men kommer igen, var så säker.

Vi har traditionsenligt genomfört vår turnering Tumbakicken under mottot "Ge rasismen rött korr". En turnering som mötts av mycket beröm för proffsigt genomförande

och som engagerat många ideella krafter i klubben.

I år följdes den av Borkyrka9an, ett samarangemang med fyra grannklubbar.

Det är också alltid lika roligt, när våra ideellt arbetande ledare och tränare får uppskattning. I år tilldelades Mikael Wassdahl Woodys Ungdomsledarstipendium för 2015. En värdig mottagare för allt det arbete han lagt och lägger ner.

Till sist önskar styrelsen alla spelare, ledare, tränare, föräldrar, sponsorer och alla andra, som på olika sätt stöder Fotbollklubben en avkopplande ledighet, en riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR! →

/Lars Sjöberg



ÅRSMÖTE

torsdag den 10 mars 2016. kl. 19.00 i Caffan.
Dagordning enligt stadgarna.
Förslag till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast den 11 februari 2016.

Vid mötet bjuder vi på kaffe.
Välkommen!
Styrelsen



Mekonomen
Bilverkstad



Bergftsvägen 21, 147 33 TUMBA

Tel: 08-530 305 93



Köp din villaolja & diesel
av



◀ROGER ERIKSSONS▶
OLJE- & TRANSPORT AB

Tel. 08-530 332 80

SMYCKA
TUMBA GULD AB

*Smycken och presenter
för livets stora ögonblick.*

08-530 303 40

TUMBA CENTRUM

TMC AB
Måleri & fönsterteknik



TUMBA BRUKSMUSEUM

**MUSEET NÄRA DIG
MED FRI ENTRÉ**

Öppet: lör-sön, 11-16,
jun-aug, tis-sön, 11-16.

visning, kafé, butik,
konferens, programverksamhet

Tel. 08 - 5195 5346

En solig helg på Storvretens BP och Broängsplan

Vädret var det bästa tänkbara första helgen i oktober, när IFK Tumba Fotbollklubb och Grödinge SK arrangerade den numera traditionella ungdomsturneringen Tumbakicken för 5- och 7-mannalag, P04-09, under mottot "Ge rasismen rätt kort".



9-mannalagen fick vänta till sista oktoberhelgen, då IFK Tumba Fotboll, Pappas Pojkar FF, Tullinge TP FK, Norsborgs FF och Konyaspor KIF stod som värdar för den nyinstittade turneringen Botkyrka9an.

För att som i Tumbakicken ta hand om 65 lag och 600 spelare i 134 matcher på 10 planer på Storvretens BP och Broängsplan och i Botkyrka9an 60 lag och 850 spelare i 142 matcher på 7 planer krävs en genuin planering och många ideella krafter.

Redan tidig vår skickade Tumbakickens general Daniel Ax ut inbjudningar. Under sommaren kom det in anmälningar, som sedan skulle leda till spelscheman och plan-

bokningar. Men en turnering av denna storlek är så mycket mer.

I år hade varje styrelseledamot ansvar för ett specifikt område. Till sin hjälp hade de sedan representanter för de olika lagen. Det krävs ideella krafter till sekretariat, domare, vaktmästeri, servering, parkering, städning, lotterier. Någon ska ta hand om de pengar, som de olika aktiviteterna förhoppningsvis genererar. Någon ska verka för trivsel som t.ex. se till att flaggor hissas och att inbjudna gäster känner sig välkomna.

Det senare gäller naturligtvis också alla spelare, tränare, ledare, föräldrar och övriga besökare.

Vad gäller inbjudna gäster fick vi besök av Centralstyrelsens ordförande Veronica Andersson med make, Kultur-fritids förvaltningschef Pernilla Hellman med make, sponsorn Claes Kindvall McDonald's och ordförande i Kultur- och fritidsnämnden Bim Eriksson.

Förutom de två hela dagarnas fotbollsspel lockade både det tillfälliga serveringsstället och den permanenta Caffan spelare och publik med bland annat hamburgare, hembakat bröd, kaffe och godis.

Mellan matcherna kunde man pröva på företaget Quickplays olika idrottsredskap eller lära sig brasiliansk fotboll genom "Samba Erik". Båda mycket populära aktiviteter.

Efter finalmatch erhöll det bästa lagen i P04 pokal, vilken utdelades av "Samba Erik".

Vidare utdelades Fair Playpris i åldersklasser P05-P09. I år tillföll dessa följande lag:

- Klass P09 - IF Brommapojkarna 09-10
- Klass P08 - IFK Tumba Fotboll Vit
- Klass P07 - IFK Tumba Fotboll Grön
- Klass P06 - Boo FF P06:11
- Klass P05 - Rönninge Salem Gul

Förutom pokaler fick alla spelare i respektive lag ett Happy Meal av sponsorn McDonald's, vars representant Claes Kindvall delade ut priserna. Själv fick jag åka ut till Boovallen i samband med Nackamästerskapet och dela ut priset till Boo FF. Ett mycket uppskattat besök.

Alla de 600 deltagande spelarna fick också halssmycket "Ge rasismen rött kort".

Arrangörsmässigt blev turneringen åter en framgång för arrangörerna IFK Tumba Fotbollklubb och Grödinge SK.

/Lars Sjöberg



Viceordförande Jimmy Baker delar ut halssmycket Ge rasismen rött kort.



SambaErik delar ut halssmycket Ge rasismen rött kort.



Leksaks-kungen

Välkommen in!

Öppet: Vardagar 10-19
Lördagar 10-16 Söndagar 11-16

Tel: 08-530 380 00

www.leksaks-kungen.nu

God jul och gott nytt år!

Nordea

*Vill du bli förmånskund?
Kontakta oss så berättar vi hur.*

Telefon: 0771-22 44 88

Besöksadress: Tumba Torg 103



BOTKYRKA KOMMUN

www.botkyrka.se

Nynäs Fogfria Tak AB

Box 5144,

121 17 Johanneshov

Tel: 070-520 41 33

Larssons

Tapetserarverkstad eftr.

Segersjövägen 29, 147 61 UTTRAN

Tel: 08-530 318 49

Bergströms Bil o. Däckservice

Skyttebrinksv. 24,
147 39 TUMBA
Tel: 08-607 04 64

STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS

Hjort:s Elektriska

ALLT INOM ELINSTALLATIONER

Gröndalsvägen 14, 147 30 TUMBA
Tel: 08-530 201 42

compactor

All utrustning för gjutning av betonggolv

Uthyrning • Service • Försäljning

Kumla Gårdsväg 33 Tel 08-531 894 60
Eriksbergs Ind.omr. Fax 08-531 707 35

Årets barn- och ungdomsförening!

Hej Solberga BK, BKBK, Sundbybergs IK och IFK Tumba!

Vi har nu valt den förening, som vi tänker nominera till SvFF:s pris "Årets barn- och ungdomsförening". Stort grattis till Sundbybergs IK.

Vill dock säga, att vi tycker, att vi träffat fyra väldigt välskötta föreningar, som har mycket på plats och bedriver bra och sund ungdomsverksamhet. Vi hoppas, att ni fortsätter ert fantastiska arbete och söker även nästa år.

IFK Tumba

Ni jobbar aktivt med att alla medlemmar ska följa föreningens värdegrund- och verksamhetsbeskrivning, "Tumbamodellen". Den är levande, uppdateras kontinuerligt och ni för samtal med lag, som inte följer modellen. Ni har en fungerande organisation med en drivande styrelse, ett sporråd och ett fungerande kansli. Efter några arbetsamma år är numera ekonomin god vilket bl.a. gjort så att Tommy på kansliet kan gå från halvtid till en 75% tjänst.

Varje vår startar ni Fotbollsskolan där A-lagsspelare tillsammans med era unga ledare finns på plats för att ta hand om alla fotbollssugna barn. Föräldrarna finns på plats hela tiden, och innan sommaren informerar ni om hur hösten kommer att se ut, då det ska bildas lag med föräldratränare. Ert mål är att så småningom ha egenfostrade spelare i ert A-lag.

Ni jobbar med att skapa en verksamhet för tjejer, har inlett ett samarbete med "Futebol dá força" och har 20 tjejer i åldern 10 – 17 år, som tränar regelbundet. Det är en öppen grupp dit tjejer i olika åldrar är välkomna, och där ni stöttar med plantider och material. Tjejerna gillar verkligen denna form av träning, och gruppen har på kort tid gått från en träning till två i veckan. Då det gäller "Futebol dá força" har ni även inlett ett samarbete runt Hulliganfrågan, som ska bli spännande att följa.

Ni har också flera sociala projekt och samarbetar med många aktörer. Tex håller ni i ett Fotbollsläger på sommarlovet tillsammans med Botkyrkabyggen, driver Öppet hus/ Drive in fotboll tillsammans med Korpen men kanske framför allt Tumbakicken med stöd från Botkyrka kommun, sponsorer och i samarbete med andra Botkyrkaföreningar. Tumbakicken – "Ge rasismen rött kort" är en turnering för flickor och pojkar upp till 12 år där ni visar ert sociala engagemang med ett aktivt arbete mot rasism. Er förhoppning är att Tumbakicken – "Ge rasismen rött kort" är ett bra instrument där ni tillsammans med kommunen, företag och föreningar skapar en bättre kommun att leva i.

Er vision "Alla kan delta och ha kul" känns verkligen som det sitter i väggarna!

Avslutningsvis - Som sagt var, fyra starka kandidater, en vinnare.

Vi hoppas att detta är ett pris som Svenska fotbollsforbundet fortsätter med. Då kanske vi återkommer i frågan igen nästa år. Annars har vi diskuterat om det är ett pris vi vill driva själva. Det finns många klubbar i stockholmsområdet, som är värda att uppmärksamma.

Och vi ska uppmärksamma era fyra klubbar på något sätt, vi diskuterar just nu hur.

Vi kommer nu lämna in Sundbybergs IK som kandidat och motivera på bästa sätt varför vi tycker att ni ska ha priset. Hoppas →

Tumba Herr & Damfrisering

Öppet:

Vardagar 9-18, Lörd 9-14

Tel: 08-530 340 70

God Jul och Gott Nytt År!

Tumba Sko & Nyckelservice



☎ 530 368 68

Gamla Enhörnavägen 16C,
151 52 Södertälje

Välkomna till Lida Friluftsgård!

Vårdshus & Konferens • Friluftsgolf
Kyrka • Skogsmullestigar • Bad
Omklädnad • Motionsspår

LIDA Lida Friluftsgård
08-778 43 80
www.lida.nu

Tumba Gummiverkstad AB

Tunabergsvägen 6, 147 43 Tumba

 **530 311 77**



Fullständig service för:

Person- och lastbilar, traktorer
samt entr.-fordon,
framvagnsinställning,
avgas- och bromsbyte

Flemingsbergs Däckservice ab

Mekanikervägen 17, 146 33 Tullinge

 **746 77 39**

Servicebilar
Däck Jour Dygnet Runt

 **070-720 75 39**



TUMBA GLAS
FÖNSTERRENOVERING

08-534 702 70

GLASMÄSTERI

Reparationsrutor

Fönsterglas

Butiksrutor

Isolerglas

Inglasade uterum

INREDNINGSGLAS

Spejlglas

Bordsskivor

Glasdörrar

Glashyllor

Montrar UV-limmade

SPECIALGLAS

Energiglas

Solskyddsglas

Bullerdämpande glas

Skyddsglas

Brandskyddsglas

ÖVRIGT

Specialfönster i trä

Stålglaspartier

Aluminiumpartier

Vikdörrar

Luftgliddörrar

Fax 08-534 702 79 • Sjöbodavägen 2, 145 53 Norsborg • www.tumbaglas.se

→ vi lyckas. (anm. Vimmerby IF årets barn- och ungdomsförening

Svenska Fotbollförbundet, genom dess distrikts- och föreningskommitté, har utsett Vimmerby IF till årets barn- och ungdoms-

förening i svensk fotboll 2015).

Hör gärna av er vid frågor!

Björn, Urban och Kicki

NYTT LÄGE?

Vi erbjuder alla läsare & Tumbasupportrar

**Fri flyttstädning samt
10% rabatt på ordinarie arvode**

**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Gröndalsvägen 2, Box 250, 147 01 Tumba
Tel: 08-534 101 70, Fax: 08-534 001 48



Ris & Flis i Stockholm AB

STÖDER IFK TUMBA MED DENNA ANNONS

Tel: 08-607 30 10
Mobil: 070-312 90 94

SÖDERTÖRNS BRANDSTJÄNST

Doktorsvägen, 4 147 30 Tumba
Tel: 530 33 88

ALLT INOM BRANDSKYDD
www.sodertornsbrandtjanst.se

**TUMBA
TRÄNINGSCENTER**

**DIN HÄLSA
VÅRT ANSVAR**

Grödingevägen 51 A • 08-530 311 83
www.tumbatraningscenter.se

Roger E Johansson Åkeri AB
UTTRAN

Tel: 070-688 44 62

Föreningsstipendiat Woody

Ungdomsledarstipendium 2015

Det kom ett mail till klubben i slutet av september månad.

"Vi har glädjen meddela, att Mikael Wassdahl tilldelats Woodys Ungdomsledarstipendium 2015. Stipendiet består av två utbildningsdagar i Stockholm den 12-13 oktober, där EM-kvalmatchen Sverige-Moldavien ingår."

- Två utbildningsdagar i Svenska Fotbollförbundets regi är nu genomförda. Två givande dagar tillsammans med 30 andra stipendiat från land och rike runt under Svenska Fotbollförbundets ledning.

En sammanställning från vad som framkom har lagts upp under dokument på föreningens hemsida under "Ledarinfo".

Dag 1: Johan Fallby, före detta bordtennisproffs och idag idrottspsykolog FC Köpenhamn. Diskussioner genomfördes runt föräldrar och föräldrarollen samt spelarutveckling, vad forskningen säger om vilka som går mot den absoluta toppen, och vilken/vilka vägar de kommer ifrån. Forskningen visar på att de kommer från både breddföreningar, akademiverksamheter och annan idrottslig verksamhet. Först mellan 15-20 år börjar man kunna se de stora skillnaderna mellan spelare. Diskussioner också runt vad trenderna i Europa går vad gäller spelarutveckling av unga spelare. Allt mer av träningen läggs på spelövningar och inte att förglömma lek. Spelövningar sker ofta med ojämna lag/jokrar för att bädda för att "lyckas". Undvik specialisering i unga år, låt spelare ägna sig åt andra idrotter, detta gynnar motoriken och spelarutvecklingen på sikt. Om specialisering skall ske, så bör den ej ske före ca 14 års ålder utgående från spelarens mognadsgrad/fysiska utveckling etc. Vill och orkar spelarna spela/träna mycket, låt dem göra detta så länge som de tycker det är roligt. Leken viktig. Glöm inte bort styr-

keträningen och rörelseträningen för att undvika skador så kroppen klarar av den mängd träning som genomförs.

Kvällen avslutades med landskamp Sverige - Moldavien som vi väl vet hur det gick.

Dag 2 Magnus Wikman, Förbundskapten P16.

Magnus berättade om utvecklingsstegen för spelare i landslaget och hur de jobbade med spelarna under de olika aktiviteterna men även mot spelarna, när de är hemma hos sina klubbar. Diskussion även här runt spelarutveckling, som gick i samma linje som dag 1, och vad forskningen visar på. Mycket spel och lek i de unga åren. Stor del av tiden läggs på spelövningar/spelmoment övningar även här och då också med ojämna lag med jokrar.

Exempel på övergripande upplägg på träningspass. 20 minuter teknikträning/fysik med inbakad styrketräning, rörelseträning. Teknikövningar med många upprepningar.

Resterande del av träning olika spelövningar med tema, speluppbyggnad, avbryta motståndaren speluppbyggnad ex. Spelövningar med och utan mål. För äldre ungdomar jobba med teknik och taktik inbakat i spelmomenten.

Dagen avslutades med fotbollslegenden Jesper Blomqvist, som berättade om sin egen resa från en liten norrlandsklubb i div IV till Europas stora arenor och landslag.

Jesper tryckte även han på, att leken alltid är och skall vara ett viktigt inslag i träningen. Tryckte även han på att inte börja med specialisering före 13-14 års ålder. Fler idrotter gynnar motoriken och bredare rörelsemönster. Detta visar också forskningen. Akademivksamhet och deltagande i detta är ingen garanti för framgång på sikt för spelaren. Andra faktorer och som ofta framgår senare i åldrarna.

Till sist genomfördes diplomutdelning från stipendiets huvudsponsor Woody.

För er som är intresserade så ta gärna del av minnesanteckningarna från utbildningen, som ligger under dokument på föreningens huvudsida. Föreningens hemsida under ledarinfo:

<http://www.svenskalag.se/files.asp?teamID=16406&OpenFolderID=22288>

*Vid tangentbordet
Mikael Wassdahl*





IFK CS Stipendium för ungdomar till IFK Tumba Friidrott

Jag vill börja med att gratulera David Svensson som tilldelades Idrottsföreningen Kamraternas CS Stipendium för ungdomar.

Efter en lång arbetshelg i början på november i Stockholm beslutade IFK:s Centralstyrelse att David ska tilldelas 2015 år Stipendium på 20 000kr. David delar på priset med en annan IFK:s förenings ungdom som får 10.000kr. Stipendiet får sökas för ungdom som under ansökningsåret har fyllt lägst 15 och högst 17 år. Stipendiet delas ut vid besök hos stipendiaten i samband med lämplig tävling eller träning. Troligen kommer detta att ske i samband med vår inomhus tävling som vi arrangerar 9-10 januari 2016 i Sätra (DM-Mångkamp tillsammans med DM-Veteraner)

David Svensson hade hård konkurrens från två andra aktiva från Tumba Friidrott, Mathilda Eriksson och Tove Olsson som fanns med som kandidater men Davids tre längdmedaljer (Guld USM 2014, Guld Inne USM 2015, Guld USM 2015) blev avgörande denna gång.

Både Mathilda och David representerade Sverige på Ungdomsfinnkampen på Stadion den 12-13 september, i grenarna diskus och längd.

Vid IFK:s representationsmöte 1989 beslöts och inrättas en stipendiefond för framgångsrik och lovande IFK-ungdomar. Stipendiet kan delas på ett eller flera stipendiater. Förslag till stipendiat kan lämnas

av styrelseledamot i IFK:s Centralstyrelse eller av IFK-förening som fullgjort sina skyldigheter.

Den 21-22 september begav sig stora delar av IFK Tumba Friidrott till Järvsö för att som vanligt delta i tävlingen "Lilla OS". Tävlingen har blivit en tradition för Tumba att avsluta säsongen där, Barnen tävlar i alla möjliga grenar allt från längd till stav, en mycket uppskattad tävling som vi redan nu börjar boka stugor till inför 2016. Nu i november börjar tävlingen "Första chansen" i Huddinge denna tävling är för våra yngsta 7-13 åringar ungdomar i klubben att tävla, så nu börjar 2016 år tävlingssäsong inne.

*Christian Östervall
Ordförande IFK Tumba Friidrott*

SM Guld Lovisa Östervall

Lovisa Östervall kom 1:a i två klasser F19 och K (då man tävlar på samma villkor som Kvinnor) och blev med detta IFK Tumbas Friidrotts första svenska mästare på damsidan



IFK Tumba blev komplett på den kvinnliga sidan i och med att Mångkampsm- SM avgjordes i Gävle helgen den 5-6 september. Då tog Lovisa Östervall klubbens första seniorguldmedalj på den kvinnliga sidan. På den manliga sidan fattas vad jag vet silver och brons, guld har Michel tagit ett antal. Detta gäller endast utomhus och på bana. Klubben första SM medalj tog Marta Sellman redan 1942 och de var även klubbens första senior SM medalj. Sen dröjde ända till i början av 1970 talet då klubben tog 2st silver och ett brons.

Men hur gick de då till när klubbens första SM guld på den kvinnliga sidan bärgades?



Gävle 5-6 september 2015

Vi hade tur med vädret, så kan man beskriva



hur det var, med översvämningar i Sundsvall, Hallsberg och Stockholm alla med en radie på ca 20 mil från Gävle. I Sundsvall kom 30 mm regn under en halvtimme, i Hallsberg 110 mm på ett dygn och i Stockholm 55 mm. Samtidigt som vi klarade oss från allt regn i Gävle hela helgen, otroligt!

Andra dagen av mångkampsm- SM i Gävle genomfördes också den i helt okej väder med 15-16 grader och periodvis sol och regnet uteblev trots en del moln. En riktigt spännande guldkamp blev kvinnliga sjukampen där Hässelbys Malin Skogström ledde efter första dagen, men bara var 54 p före Lovisa Östervall.

Lovisa fick en riktigt bra start på söndagen med karriärens första sexmetershopp – 6.12w – trots att hon inte hade föten på plankan. Det underbyggdes av 5.98 i godkänd vind vilket var pers med 5 cm. Därmed övertog hon ledningen med 38 p före Malin som hoppade 5.82w. I spjut förbättrade Malin sitt pers med 11 cm till 40.29 och återtog den totala ledningen men Lovisas 38.18 i sista var bara 15 cm från pers och innebar att det bara skilde tre poäng inför avslutande 800 m!

Båda visste att den som kom först i mål skulle ta guld och avgörandet kom nästan direkt eftersom Lovisa satt upp ett tufft tempo.

– Jag vet att Malin är helt okej på 800 m och har gjort 2:23 men jag har gjort 2:19 och kände mig stark. Jag hade ingen riktig taktik utan det blev så att jag satte fart när ingen annan gjorde det, men det gick nog lite väl fort med ca 32-33 sekunder på första 200 m! Upploppet blev tungt men jag höll undan och vann! säger Lovisa som nådde målet på 2:21. Malin kom i mål på 2:33 och därmed blev avståndet till Lovisa 147 p. Med 5.548 förbättrade Lovisa perset från JEM i Eskil-

stuna med 66 p och blev IFK Tumbas första svenska mästare på damsidan.

Lovisa avancerade också till fjärde plats på den svenska genom-tiderna-listan i F19

– Jättekul att vinna! Jag hade inga stora förhoppningar om ett bra resultat när jag kom hit men så persade jag med en hundradel i första grenen 100 m häck och så rullade det på, säger Lovisa.

– Vi har inte kört så mycket intervaller de senaste veckorna så man kan säga att jag vilat mig i form. Jag är väldigt nöjd med mångkampen som helhet och när det gäller delgrenarna så sticker så klart 6.12 i längd ut, men spjut är jag också nöjd med, säger hon.

Seniorbronset gick till Växjös Beatrice Lantz. I Klassen F15 kom Izabella Ripsveden på en fin 4:e plats och ett nytt pers.

Johanna Dyremark kom på en 3:e plats i klassen F19.

Christian Östervall och Mikael Magnusson

Rödstu Hage IP

Blir det upprustning under 2016?

Friidrotten har jobbat länge med att försöka få till en upprustning av Rödstu Hage IP. Det har varit många turer på hur en upprustning kan gå till och vi hoppas nu att det äntligen blir av. Kommunstyrelsens ordförande Katarina Berggren säger t.ex. "Vi vill att man kommer igång så snabbt som möjligt, så att vi kan se platsen fylld av aktivitet nästa år" till tidningen Södra sidan i oktobernumret.

Vi hoppas självklart att jobbet äntligen påbörjas med att få en riktig friidrottsarena i Tumba och Botkyrka som gör det möjligt att bedriva alla friidrottsgrenar vilket det i dags-

läget inte finns möjlighet till.

Vår vision är att det skall finnas 6-8 banor på Rödstu Hage IP där alla friidrottsgrenar går att utöva.

En riktig friidrottsarena på Rödstu Hage IP skulle ge ett uppsving av friidrotten då vi och andra friidrottsutövare äntligen skulle kunna träna friidrott eller prova på spontanfriidrott.

Förutom IFK Tumba Friidrottsklubb skulle bl.a. skolor i kommunen kunna prova på riktig friidrott och förstå hur roligt det är. Friidrott är roligt men det behövs en fungerande

arena för att kunna uppleva hela friidrotten.

Kan nu arbetet snart påbörjas kan vi bedriva vår hela träningsverksamhet i Tumba och Botkyrka.

Tänk att kanske också få se en tävling på Rödstu Hage IP. Det sista försöket att få en enklare tävling var 1993 med manuella tider.

Nu hoppas vi på en riktig tävling med ordentlig tidtagning och riktiga allvädersbanor.

Tänk om våra ungdomar kan få tävla i löpning i Tumba på Rödstu Hage IP för första gången på över 20 år.

Roger Karlsson, IFK Tumba Friidrott

Lagledare vid veteran

Lagledare vid veteran VM i Lyon Frankrike. Vad innebär det och vad gör man på ett sådant mästerskap? Till att börja med var det drygt 8000st aktiva som var anmälda vilket gjorde att man behövde 4st! arenor för att klara av hela mästerskapet, dessutom skall arrangören även klara av halvmaraton och helmaraton samt gångtävlingar.

Vid varje mästerskap har varje nation ett antal utsedda lagledare som sköter alla frågor som kommer från de aktiva samt går på tekniska möten som är nästan varje dag. På mötet tar man upp de som har hänt dagen innan, det kan till exempel vara strul med avprickning, inga resultatlistor uppsatta, för lite funktionär så att man inte har kunnat genomföra tävlingen på ett bra sätt med mera.

Man får även information om transporter och ev. ändringar i tidsprogrammet, man går igenom reglerna för stafetter och andra grenar där de kan tänkas vara/bli problem. Protester som kommer in till juryn gås även igenom men mötet har ingen beslutanderätt utan det har juryn.

Under mästerskapet så är det även ett antal andra möten man går på t.ex. Generalförsamlingen, liknar årsmöte i en förening men i mycket större omfattning. Mötet hålls på engelska och tolkas till spanska, tyska och franska. Denna gång var det beslut av motsvarande nya stadgar och var VVM skulle arrangeras 2018.

Det var en sluten omröstning och när resultatet hade räknats ihop så stod Malaga i Spanien som klar segrare.

Det som en lagledare inte gör är bland annat att fungera reseledare, man arrangerar inga utflykter eller liknande man är heller ingen ”mamma/pappa” utan var och en får sköta sig själv så länge de inte berör tävlingarna med t.ex. protester och frågor som skall tas upp på tekniska mötet.

Det var lite om vad man gör och inte gör på ett sådant mästerskap. Detta var mitt första världsmästerskap som ledare utomhus, har gjort ett Världsmästerskap och ett Europamästerskap inomhus med samt ett Nordiskmästerskap utomhus.

*Lagledare
Mikael Magnusson IFK Tumba Friidrott*

Nu får vi se vad 2016 har att ge, 2015 var ett bra år för Friidrotte kanske man snart kan se lastbilar och grävmaskiner rulla in på Röstu Hages gräsmatta.

Jag vill samtidigt skicka en kallelse till Årsmötet för IFK Tumba Friidrott. Måndag den 14 mars 2016, plats Harbrostugan klockan 18:30 mötet börjar kl. 19:00

Christian Östervall



HANDBOLL

Summering av året



LÅGUPPLÖST BILD

Damlaget

Damlaget har under hösten påbörjat sin resa mot det långsiktiga och tufft satta målet "Allsvenskan 2020". Laget befinner sig för närvarande i Div.3 och har fått en flygande start på säsongen. Efter 6 spelade matcher (12 nov) är laget obesekrat och har vunnit matcherna på ett övertygande sätt. I laget finns en mix av spelare. De "äldre", som till stor del är födda första halvan av 90-talet bidrar med erfarenhet och rutin som dom skaffat sig genom tidigare spel i elitserien och allsvenskan alternativt tränat ihop

med allsvenska lag. Dessutom består laget av spelare födda 1997 och 1998 som i år för första gången tillåts spela seniorhandboll. Deras entusiasm och nyfikenhet på att spela seniorhandboll har tillsammans med de äldres rutin har så här långt blivit en fullträff. Utöver egna träningar och matcher har också damlaget på eget initiativ börjat besöka de yngre flicklagens träningar, ett mycket uppskattat inslag! De yngre tjejerna får träfa spelarna från A-laget och förhoppningen är att relationen ska bidra till att de yngre flicklagen kommer och tittar på damernas

matcher och där kunna känna igen spelarna som dyker upp på deras egna träningar.

Huvudtränare för damlaget är Tomas Aggefors. Till sin hjälp har han 2 assisterande tränare samt en lagledare. I organisationen kring damlaget finns även en damgrupp (5 personer). Damgruppen arbetar med frågor kring laget som t.ex. uppdatera hemsida, hålla spelarsamtal och förbereda framtida kontraktsskrivningar. Tanken är också att spelare ska kunna ta kontakt med damgruppen när det gäller frågor som ligger utanför det rent sportsliga. Gruppen leds av en damansvarig som representerar de kvinnliga spelarna i handbollsklubbens styrelse. För att vara förberedda för spel i de högre divisionerna är även en eventgrupp tillsatt. Gruppens uppgift är att se till att arrangementet kring matcherna upplevs proffsigt, t.ex. ta emot gästande lag, ordna med musik, speaker, skriva matchreferat och att tjejeerna på samlingen kan få i sig lite energi inför matchen.

Ungdom

Varje år arrangerar svenska handbollsförbundet Ungdoms-SM (USM), en tävling som avgörs i 5 olika steg och avslutas med

ett stort finalspel för de 8 bästa lagen i varje åldersklass från Juniorer (i år födda 1997/98) till ungdomar som i år är födda 2001. Kommande finalspel avgörs i Malmö 22-24 april. Tumba handboll har anmällda lag i samtliga åldersklasser och i det första steget på vägen mot Malmö 2016 imponerade samtliga lag stort! Totalt spelade våra lag 22 matcher på olika platser i landet och Tumba vann 21 av dessa, ett imponerande facit! Resultatet innebär att samtliga våra USM-lag tog sig direkt till steg 3 som avgörs under januari månad. Det fantastiska resultatet ökar dessutom chansen till en gynnsam lottning i steg 3.

Herrlaget

Herrlaget återfinns denna säsong i allsvenskan. Seriespelet har börjat med ett mycket starkt spel på hemmaplan. 4 av 5 hemmamatcher har vunnits och det är endast serieledande Helsingborg som efter en knapp vinst lyckats få med sig bägge poängen från Idrottshuset. När spelet på bortaplan också börjar klaffa kan förhoppningsvis herrlaget blanda sig i striden om en kvalplats till Elitserien. För närvarande (mitten av nov) placerar sig herrarna på en 7:e plats i allsvenskan.



HusmanHagberg®

FASTIGHETSMÄKLAREN MED NÖJDARE KUNDER

08-530 388 80

www.husmanhagberg.se



ISHOCKEY

Hockeysäsongen fortsätter

Nu när ni läser detta är det december månad, förhoppningsvis lite snö och vinterkänsla och ishockeysäsongen är i full gång.

Vintern fortsätter och vi har många fler roliga timmar på is att se fram emot. Nu närmar sig julen med stormsteg och då skall vi även passa på att vila och fira över helgerna. Några lag kommer att välja att åka på någon turnering under jullovet då även serierna har uppehåll.

Alla som vill är välkomna till allmänhetens åkning i ishallarna under veckor, helger och lov. Se information på kommunens hemsida för exakta tider, ibland finns det möjlighet till mer under loven. Välkomna ner till ishallarna i Tumba för att åka skridskor, vara med och spela eller bara titta på ishockey!

Även om det är en tid kvar så passar vi på att önska en riktigt God Jul och Gott Nytt År till alla läsare, sponsorer, spelare och ledare.

Extra God Jul och Gott Nytt År och stort Tack till alla de föräldrar som ställer upp som ledare i olika former och ser till med att ta hand om våra ishockeyintresserade ungdomar så att de får en meningsfull tid. Utan er så skulle en ideell verksamhet som vår inte kunna fungera och jag vet att det är många timmar som läggs ner.

Ett speciellt tack vill jag passa på att skicka till våra sponsorer som också de bidrar till att vår verksamhet fungerar, utan er skulle tyvärr inte lika många ha råd att spela ishockey. Jag hoppas verkligen att vi tillsammans kan fortsätta och utveckla våra samarbeten så att vi kan hålla fler ungdomar aktiva med något meningsfullt på deras fritid men också kunna erbjuda ishockeymatcher på hög nivå i Tumba.

*God Jul & Gott Nytt År
önskar
IFK Tumba Hockey genom
ordförande Håkan Karlsson*

Säsongen 15

Säsongen 15/16 har startat riktigt bra för oss i Tumba, i skrivande stund har vi inte förlorat på full tid (11 vinster, 1 straff-förlust). Några anledningar till det är bra upplägg och genomförande på försäsongen med fys och förberedelser, bra värningar, men framförallt lagsammanhållningen som har varit nyckeln hittills.

Målet med säsongen är självklart att gå upp

i hockeyettan, men vägen dit är lång så det krävs disciplin och mer hårt arbete, många i laget har varit med och spelat kval förut och vet vad som krävs, vilket jag tycker är en fördel.

Allt känns riktigt bra just nu och stämningen är på topp, jag tror och hoppas att i år är året vi tar steget till ettan, där vi hör hemma!

Spelare och ledare i laget Vill passa på att tacka våra sponsorer, alla som hjälper till på och utanför isen, men framförallt våra supporterar och spelare från ungdomslagen som

stödjer oss varje match, stort tack!

*Kristoffer Bärzén,
kapten Tumba hockey A-lag*



Hockeysugna barn

Hockeyskolan 2015-16

Ja då har hockeyskolan 2015-16 äntligen börjat. Vi startade med att skicka ett personligt brev till samtliga i kommunen boende barn i åldersgrupperna 5-6år men även via information i skolorna ,det gav ett resultat på ca 50 barn.

Vår ambition är att så många som möjligt ska få chansen att lära sig att åka skridskor och uppleva den fantastiska hockey gemenskapen,lära sig sportens grunder med stor inriktning på skridskoåkning som är

A-O i sporten. Under vintern när dom första staplande skären är avklarade kommer ett lag att bildas av 09 or för att förberedas spel i Stockholm Hockey Cup som fortfarande är en av hockeyvärldens största turneringar startade som ST Eriks Cupen för väldigt länge sedan.

Under åren så har våran hockeyskola fostrat många spelare som kommit upp en bit i karriären,för att nämna några som vid 6-7 års ålder startade en karriär på hockeysko-

lan ,Henrik Karlsson med meriter från A landslag NHL och nu i KHL spelar i Finska Jokerit ,Kevin Stenlund med J landskamper och SHL spel för HV 71,Gustav Ahnelöf SHL meriter i Karlskrona,Tobias Sariima spel i SSK ,Växjö J20 Elit,finns säkert fler att nämna och ni kan se mer av dessa på våran påbörjade Tumba Hockey Hall of Fame i Is-hus entrén.

Årets hockey skola leds av Erik Ryno och Henrik Hägglund ihop med 01 spelarna Albin Lundqvist ,Marcus Lenngren , Noah Hjorth,det är Tisdagar 16-18 Söndagar 11-12 som gäller om du har son,dotter,barnbarn som vill prova på ,skridskor hjälm, halskydd och klubba finns att låna .

Kan samtidigt nämna att frukterna av hockeyskolan talar om oss i hockey Stockholm då våra 3 yngsta årgångar gör väldigt bra resultat i sina matcher och är framstående i sina ålders grupper. Då det är viktigt att fortsätta den påbörjade utbildningen så har vi skridskoåkningen som tema under alla träningar för pojklagen, där vi förutom våra egna välutbildade tränare även tar hjälp av Tomas

Storm som är ett stort namn som individuell teknik tränare både i Tumba och flera NHL lag bland annat Detroit anlitar honom,,,,,,

Serie seger Div 2 Östra B

Med 1 omgång kvar står det klart att vårt A-lag säkrat seriesegern i Div2 Östra B, ett stort Grattis till Laget och Coacherna vill jag här med framföra från Styrelse ,Ungdomsledare och Ungdomsspelare. Nu väntar spel i Alltvåan där det gäller att vara med bland dom 4 främsta för att sedan få spela kvalserie till div 1, och det vore ett lyft ytterligare för våran verksamhet.

J20 laget ligger för närvarande 6a i J20 region elit och spelar en fartfylld och intensiv hockey, kan även nämnas att många av årets J20 spelare har fått chansen att visa upp sig i A-laget.

J18 laget spelar i div 1, J18 truppen är numerrätt inte så stor så vi fyller på med spelare från kringliggande åldersgrupper och ger andra chans till att få prova på.

Sportchef Lelle Haag



EN GÅVA MED HJÄRTA

När du köper ett säsongskort hos Tumba Hockey stödjer du även Hjärt-Lungfonden.

Tillsammans räddar vi liv



#TumbaHockeyHjärta

100 kr per sålt säsongskort går till Hjärt-Lungfonden

***Ett **STORT TACK** till alla er som
köpt säsongskort 2015/2016:***

*Kjell Bärzen, Hans Braunke, Annette Braunke,
Tobias Lundberg, Melina Mellin, Coultehin Semir,
Willy Viitala och Lennart Lunnerstad*

***Vill du också stödja TumbaHockey och samtidigt
bidra till Hjärt-Lungfonden?***

*Köp ditt säsongskort i entrén till Ishuset
under A-lagets matcher eller skicka
ett mail till kansliet.*



ORIENTERING SKIDOR



Habrofajten

Den 9 september arrangerade IFK Tumba Orientering Habrofajten för 20:e gången, ett fint jubileum! Ett minst lika fint jubileum firade Lennart Hyllengren, med sin 10:e raka Habrofajt som tävlingsledare. Som vanligt fungerade allt perfekt med 22 kontroller, ett trettiotal funktionärer och 545 anmälda femteklassare från både Botkyrka och Salem! 490 glada ungdomar kom till start och drog iväg med full fart till de första kontrollerna. Det är bråttom eftersom man har bara 45 minuter på sig. Håller man på längre, får man poängavdrag! Genomsnittspoängen var drygt 22 poäng. Med tanke på en del tidsavdrag så tog eleverna i genomsnitt 12-13 kontroller av 22 möjliga. Det är intressant att se hur segrarna varierat under dessa 20 år. Förra året vann Broängsskolan medan Trädgårdsstadsskolan i år tog en dubbelseger!



Dags för start



Glada segrare från Trädgårdsstadsskolan, Klass 5A

SM-stafetten

Årets största arrangemang för oss var gi-

vetvis SM-stafetten den 20 september, med Per Ånmark som tävlingsledare. Vi arrangerade tillsammans med Snättringe SK från Huddinge. Ett samarbete som fungerade alldeles utmärkt, med c:a 180 funktionärer. Tävlingen genomfördes i skogarna söder om Tungelstavägen, en terräng med fina banor som verkligen uppskattades av de tävlande!

Nästan 300 lag och 900 löpare kom till start. SM-stafetten består av fyra klasser, Damer D21 och D20 och Herrar H21 och H20, dvs två seniorklasser och två juniorklasser med tre löpare i varje lag. Hela svenska eliten var på plats och svenska mästare efter många spännande dueller blev:

D21 OK Linné, Uppsala
H21 Göteborg-Majorna OK
D20 Falköpings AIK
H20 IK Hakarpspojarna,
Jönköping



Deltagarservice med bl.a. Lotta Östervall och Helena Adeb rant



Upplopp och varvning intill varandra gjorde att publiken hade god uppsikt

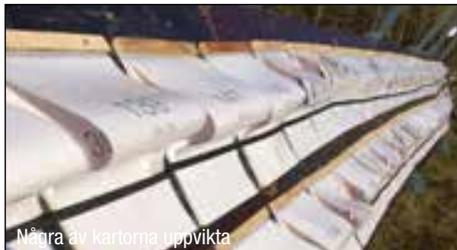
25manna 2015

Som du kanske vet arrangerar vi 25manna vart 5:e år och vi bidrar med 30 funktionärer varje år. Vår uppgift var att ha fem personer

vid målet och 25 vid kartplanket. Vid kartplanket gäller det att se till att löparna lätt får tag i sina kartor för växling till nästa löpare. Det innebär att 9 000 kartor ska vikas fram så fort en löpare passerat. Kan emellanåt bli lite halvstressigt när världseliten och motionärer uttröttade efter ett tufft lopp stormar fram! Eftersom många av funktionärerna ville jobba halvdag och flera själva sprang stafetten så hade vi 50 personer, som var i farten under tävlingen. I år gick 25männa vid Lövsättra i södra Vallentuna med Täby, Järfälla, Väsby och Vallentuna-Össeby som arrangörer. Totalt jobbar nästan 500 funktionärer på tävlingsdagen!



Genomgång i morgonsolen



Några av kartorna uppvikta

Rekrytering

2015 har varit ett mycket fint år för klubben. Vi har nått vårt mål med 285 betalande medlemmar genom utmärkta nybörjarkurser både inom skid- och orienteringssporten. Skidkul och Skogskul för 4-7-åringarna ger en god grund för fortsatt intresse!

Snart dags för nästa möjlighet då vinterns Skidskola startar den 7 januari kl. 18:00 vid Harbrostugan. I år hoppas vi på ännu bättre prepareringshjälp från Lida och jag har också ett visst hopp att få till bättre belysning. En färggrann container finns på plats, som gör

att våra ledare slipper bära tränings-redskapen fram och tillbaka varje träningskväll.

*Anmäl till Kjell Ågren
agren.uttran@bredband.net
Har du frågor ring Kjell på
073-033 90 12*

Rekryteringarna börjar ge resultat! Vid finalen i årets Ungdomsserie i orientering kunde vår tävlingsklubb (TMOK) ställa upp med 66 anmälda, varav 60 kom till start! Nytt rekord! En försvarad 5:e plats av 24 stockholmsklubbar, trots att några av våra bästa var på Skol-SM!

Barnens Vasalopp

En av vinterns höjdare är förstås Barnens Vasalopp vid Lida, lördagen den 23 januari kl. 10:00. Banan brukar vara 300-400 meter lång och om du tycker det är för kort, så är det bara att köra så många varv, som du orkar! Finns det ingen snö, så brukar Lida kunna fixa konstsnö, så hittills har vi aldrig behövt ställa in. Är du med i Skidskolan kan du anmäla barn eller barnbarn där. Annars är det bara att komma till Lida och anmäla på plats! Välkomna!

Stockholm Ski Marathon

Söndagen den 24 januari hoppas vi kunna köra det tredje loppet på rikligt med snö. Vårt mål är att få över 500 åkare och slå rekordet på 450 startande från 2013. För att förkorta tiden för de sist startande går starten på 10 spår som krymper till fyra, till tre och slutligen till två spår som gäller för resten av banan. Efter start körs 3 x 15 km med vändning vid Brantbrink. Fem välbehövliga vätskestationer på vägen innan det är dags för målspurten uppför slalombacken! Sedan bjuder vår kompetenta målservering på läckerheter, som belöning för ett väl genomfört lopp! Du är förstås välkommen att köra 46 km, men du kan också nöja dig med ett varv och sexton kilometer!



25mannan 2017

Trots att det är två år kvar till start, lägger vi just nu mycket tid på att fastställa infrastrukturen för arrangemanget. Med 12 000 besökare på lördagens stafett och 5 000 på söndagens individuella tävling ställer det speciella krav på lösningen. Var hittar man 100 000 kvm som klarar belastningen av 17 000 par fötter, en restaurang med varm mat och en stor sportförsäljning. För att inte tala om de tunga fordon som behövs för att bygga upp arenan. 2 500 bilar ska också parkera så nära arenan som möjligt. Det största problemet är ofta de 150 bussarna (varav 50 från Finland) som ska lossas under lördag morgon mellan 07:00 och 08:30. Ännu knepigare kan det vara att lösa logistiken när lika många bussar ska hämta sin passagerare

för färd till Finland eller till olika förläggningar runt Stockholm!

Huvudalternativen just nu är Ensta, där vi hade arenan 1997, och Kassmyragropen där vårt första 25mannan gick 1984! Som reservalternativ finns gamla flygfältet vid Riksten, som vi använde så sent som 2007. Alla alternativen har sina fördelar, men också en och annan nackdel. En stor fördel är att vi har erfarenhet från tidigare arrangemang på alla tre platserna. Dagens tips är Ensta!

Harbrostugan

Trycket på stugan har ökat undan för undan och vi behöver verkligen större utrymme. Nu har vi fått byggnadslov för storstugan och ett mindre kontorsrum österut mot ravinen. Nu börjar offerterna att komma in och nästa viktiga uppgift är att hitta bidrag från olika stiftelser och fonder. Tyvärr måste man ha byggnadslov och offerter klara innan man kan söka bidragen. Ett annat problem som vi ska lösa är att vi förmodligen blir utan storstuga under 2-3 månader, medan däremot duschar och kök nog kan användas under hela byggtiden! Var kan vi förvara möblerna under tre månader är en annan delikat fråga.

*God Jul och Gott Nytt År!
Lasse Stigberg*

IFK TUMBA SKID- OCH ORIENTERINGSKLUBB KALLAR HÄRMED TILL ÅRSMÖTE

Dag: Lördagen den 20 feb 2016 kl 15:00

Plats: Harbrostugan

På årsmötet kommer sedvanliga årsmötesfrågor att behandlas inkluderande val av styrelse, budget och verksamhetsplanering samt fastställande av medlemsavgifter. Förslag till årsmötet ska vara styrelsen tillhanda senast 25 januari 2015.

Välkomna!
Styrelsen

Kamratklubben

Onsdagen 28/10 hade kamratklubben kallat till höstträff. Denna gång skulle vi bege oss till tumba bruksmuseum för ett litet föredrag av Curt Karlsson, en äldre man som är uppväxt på bruket och fortfarande bor där. Han talade om hur det var att växa upp på detta område och närliggande adresser, vilket var väldigt uppskattat. Han avslutade sitt föredrag med att spela 2 gånglåtar på fiol.

Vi var hela 32 st där och kamratklubben bjöd på mat, som bestod av hemlagade köttbullar med mos, lingonsylt och inlagd gurka. Efter det vart det kaffe med kaka. Nu ser vi framemot årsmötet som preliminärt går av stapeln 23/3 på harbro. Separat inbjudan kommer. På styrelsens vägnar vill vi tacka för det stora intresset.

Christer Andersson ordförande

POSTTIDNING **B**

Avsändare

Olle Laurell, Blåbärsstigen 44, 144 37 RÖNNINGE

God Jul och
Gott Nytt År
Önskar

TUMBA-KAMRATEN

